15–21 NOVEMBER 2026 · မြန်မာဘာသာ

NAGANI

WEEKLY REVIEW

ရွာချေးငွေ ပြန်ဆပ်ပြီးရင် ဘယ်ကိုရောက်သလဲ



ယခုအပတ် သတင်းသုံးပုဒ်

WEEK IN REVIEW
ကျေးရွာချေးငွေ

WEEK IN REVIEW
ငွေလွှဲနှင့် စျေးကွက်

WEEK IN REVIEW
ကုန်ဝယ်ယူရေးနှင့် သယ်ယူရေး

15–21 NOV 2026

日本語 English မြန်မာ

မာတိကာ

15–21 NOV 2026

ယခုအပတ် မြန်မာ့အခြေအနေ	3
ရွာချေးငွေ ပြန်ဆပ်ပြီးရင် ဘယ်ကိုရောက်သလဲ	4
ရွာနှစ်ရွာက ၁၁ ကြိမ်ဟု ဘာကို ရေတွက်ထားသလဲ	5
ယခုအပတ် ယန်းနှင့်ကျပ် ငွေလွှဲနှုန်း	6
ရက်နှစ်ရက်၏ ရွှေ၊ ဆီနှင့် ရှယ်ယာဈေး	8
မှာယူချိန်မှ သင်္ဘောတင်ချိန်အထိ ဘယ်သူ့ကို မေးရမလဲ	10
စိုက်ပျိုးခြင်းမှ ဝယ်သူရှာခြင်းအထိ	11
ရထားလက်မှတ်နှင့် ကျေးရွာဆေးခန်း သတင်းတို	12
လာမည့်အပတ် ဘာကို ဆက်လေ့လာမလဲ	13
ကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်းပါးအညွှန်း	14



လေ့လာပါ။
ဆက်စပ်ကြည့်ပါ။
စဉ်းစားပါ။

သတင်းတစ်ပုဒ်ချင်းစီကို နောက်ခံအကြောင်းနဲ့ တွဲဖတ်ပါ။

ယခုအပတ် မြန်မာ့အခြေအနေ

15–21 NOV 2026

ရွာချေးငွေ ပြန်ဆပ်ပြီးရင် ဘယ်ကိုရောက်သလဲ

ရှမ်းပြည်နယ် မိုင်းတုံမြို့နယ်ရှိ ရွာတွင် ဒေသခံများက စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးအတွက် ရန်ပုံငွေမှ ချေးယူကြသည်။ နိဝင်ဘာ ၁၈ ရက် သတင်းအရ မူလရန်ပုံငွေမှာ ကျပ်သန်း ၃၀ ဖြစ်ပြီး အဖွဲ့ဝင် ၁၉ ဦးကို ချေးပေးခဲ့သမျှ စုစုပေါင်း ကျပ်သန်း ၄၀ ရှိသည်။

ရွာချေးငွေ ပြန်ဆပ်ပြီးရင် ဘယ်ကိုရောက်သလဲ	ရှမ်းပြည်နယ် မိုင်းတုံမြို့နယ်ရှိ ရွာတွင် ဒေသခံများက စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးအတွက် ရန်ပုံငွေမှ ချေးယူကြသည်။ ဖတ်ရန် →
ယခုအပတ် ယန်းနှင့်ကျပ် ငွေလွှဲနှုန်း	KYODAI တွင် ငွေသားထုတ်ပါက တစ်ယန်းလျှင် ၁၈ ရက်က 24.90 ကျပ်၊ ၂၀ ရက်က 28.60 ကျပ် ရသည်။ ဖတ်ရန် →
မှာယူချိန်မှ သဘော်တင်ချိန်အထိ ဘယ်သူ့ကို မေးရမလဲ	၁၆ ရက် သတင်းအရ သွင်းကုန်ဖိုးကို ကြိုတင်ပေးချေနိုင်မည့် မူဝါဒကို ဗဟိုဘဏ်က ဖော်ပြခဲ့သည်။ ဖတ်ရန် →
စိုက်ပျိုးခြင်းမှ ဝယ်သူရှာခြင်းအထိ	၂၀၂၆/၂၇ တွင် ရှမ်းပြည်နယ်က ဆီထွက်သီးနှံ ၄၅၃,၅၄၉ ဧက စိုက်ရန် စီစဉ်ထားသည်။ ဖတ်ရန် →

ရွေး စက်သုံးဆီနှင့် ရှယ်ယာအညွှန်း →

ရွာချေးငွေ ပြန်ဆပ်ပြီးရင် ဘယ်ကိုရောက်သလဲ

15–21 NOV 2026

ကျပ်သန်း ၃၀ နှင့်စပြီး စုစုပေါင်း သန်း ၄၀ ချေးပေးခဲ့ပုံ

ရှမ်းပြည်နယ် မိုင်းတုံမြို့နယ်ရှိ ရွာတွင် ဒေသခံများက စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးအတွက် ရန်ပုံငွေမှ ချေးယူကြသည်။ နိုဝင်ဘာ ၁၈ ရက် သတင်းအရ မူလရန်ပုံငွေမှာ ကျပ်သန်း ၃၀ ဖြစ်ပြီး အဖွဲ့ဝင် ၁၉ ဦးကို ချေးပေးခဲ့သမျှ စုစုပေါင်း ကျပ်သန်း ၄၀ ရှိသည်။

www.moi.gov.mm ↗

ကျပ် ၁၀၀ ကို နှစ်ယောက် အလှည့်ကျ ချေးလျှင်

လယ်သမားတစ်ဦးက ကျပ် ၁၀၀ ပြန်ဆပ်ပြီး နောက်တစ်ဦးက ထိုငွေကို ထပ်ချေးလျှင် စာရင်းထဲတွင် စုစုပေါင်း ကျပ် ၂၀၀ ချေးပေးခဲ့သည်ဟု တွေ့ရမည်။ ငွေတစ်ပမာဏတည်းကို နှစ်ကြိမ် အသုံးချခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ နောက်ထပ် မည်မျှချေးပေးနိုင်မည်ကို သိရန် လက်ရှိ ငွေလက်ကျန်နှင့် ပြန်ဆပ်ရမည့်ရက်များကို ကြည့်ရမည်။

ရွာနှစ်ရွာက ၁၁ ကြိမ်ဟု ဘာကို ရေတွက်ထားသလဲ

15–21 NOV 2026

စနစ်တူပေမဲ့ ရေတွက်ပုံက မတူပါ

နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက် သတင်းအရ သာယာဝတီမြို့နယ်မှ ရွာနှစ်ရွာတွင် ၁၁ ကြိမ်မြောက် ချေးငွေ ထုတ်ပေးခဲ့သည်။ ယခုအကြိမ်တွင် လူ ၁၉၆ ဦး ပါဝင်ပြီး လည်ပတ်ရန်ပုံငွေမှာ ကျပ် ၅၁.၁ သန်း ဖြစ်သည်။ မိုင်းတုံ၏ ကျပ်သန်း ၄၀ သည် ချေးပေးခဲ့သမျှကို ပေါင်းထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဤရွာနှစ်ရွာ၏ ၁၁ ကြိမ်မှာမူ ချေးငွေထုတ်ပေးသည့် အကြိမ်ရေဖြစ်သည်။

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 6 ↗

နောက်စိုက်ရာသီအတွက် ငွေအချိန်မီ ရနိုင်မလား

လယ်သမားအတွက် မျိုးစေ့ဝယ်ချိန်မှာ ချေးယူနိုင်ပြီး ရိတ်သိမ်းပြီးမှ ပြန်ဆပ်နိုင်ဖို့ အရေးကြီးသည်။ ဒေသနှစ်ခုကို ဆက်လေ့လာရာတွင် ရက်တူ ချေးငွေကျန်၊ ပြန်ဆပ်ရရှိငွေနှင့် လက်ငင်းငွေလက်ကျန်ကို ကြည့်ရမည်။ ထိုအချက်များဖြင့် နောက်လူ ဘယ်အချိန် ချေးယူနိုင်မည်ကို ခန့်မှန်းနိုင်သည်။

ယခုအပတ် ယန်းနှင့်ကျပ် ငွေလွှဲနှုန်း

15–21 NOV 2026

ဒီတစ်ပတ် ဘာတွေပြောင်းလဲခဲ့သလဲ

KYODAI တွင် ငွေသားထုတ်ပါက တစ်ယန်းလျှင် ၁၈ ရက်က 24.90 ကျပ်၊ ၂၀ ရက်က 28.60 ကျပ် ရသည်။ ယန်း 10,000 အတွက် ဝန်ဆောင်ခမနုတ်မီ 37,000 ကျပ် ကွာသည်။ ပုဂ္ဂလိကငွေလွှဲနှုန်းနှစ်ခုလုံးသည် ၁၄ ရက်ဈေးကိုယူထားသဖြင့် တစ်ပတ်တာ အပြောင်းအလဲကို မပြနိုင်ပါ။

18 NOV 2026 ↗

ဈေးကွက်ငွေလဲနှုန်း

ပြင်ပဈေးက နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်၊ ဗဟိုဘဏ်ဈေးက ၁၉ ရက်ပါ။ ဒေါ်လာက အရောင်းအဝယ်နှုန်း၊ အခြားငွေတွေက စာရင်းပြောင်းနှုန်းပါ။ ယန်းကို ၁၀၀ ယန်းဖြင့် ပြပါတယ်။

ငွေကြေး	ယူနစ်	အဝယ်	အရောင်း	CBM · 19 NOV
အမေရိကန်ဒေါ်လာ (USD)	1 ဒေါ်လာ	4,830 MMK	4,930 MMK	3,660.00 MMK
ဂျပန်ယန်း (JPY)	100 ယန်း	3,039 MMK	3,116 MMK	2,291.51 MMK
ထိုင်းဘတ် (THB)	1 ဘတ်	143 MMK	146 MMK	107.89 MMK
တရုတ်ယွမ် (RMB/CNY)	1 ယွမ်	722 MMK	740 MMK	549.13 MMK
စင်ကာပူဒေါ်လာ (SGD)	1 ဒေါ်လာ	3,749 MMK	3,840 MMK	2,838.42 MMK

ယခုအပတ် ယန်းနှင့်ကျပ် ငွေလွှဲနှုန်း · အဆက်

15–21 NOV 2026

ဂျပန်ကနေ မြန်မာကို ငွေလွှဲတဲ့နှုန်း

၂၀ ရက်မှာ စစ်ဆေးထားတဲ့ တစ်ယန်းနှုန်းပါ။ ဝန်ဆောင်ခ မပါပါ။

ငွေလွှဲကုမ္ပဏီ	ငွေသား	ဘဏ်စာရင်း	မိုဘိုင်းပိုက်ဆံအိတ်
SBI Remit	28.80 MMK	28.67 MMK	—
KYODAI	28.60 MMK	28.69 MMK	28.81 MMK

ယန်း 10,000 ကို ဘယ်လိုလက်ခံရင် ဘယ်လောက်ရမလဲ

KYODAI ဖော်ပြနှုန်းနဲ့ ယန်း ၁၀,၀၀၀ ကို တွက်ရင် ငွေသား ၂၈၆,၀၀၀ ကျပ်၊ ဝေါလက် ၂၈၈,၁၀၀ ကျပ်ခန့်ပါ။ ကွာခြားချက် ၂,၁၀၀ ကျပ်ခန့်ရှိပါတယ်။

ကိုးကားချက်နှင့် ရက်စွဲ

20 NOV 2026 · MMT 09:47–10:04

Market Rate Plus ／ CBM ／ SBI Remit ／ KYODAI

ရက်နှစ်ရက်၏ ရွှေ၊ ဆီနှင့် ရှယ်ယာဈေး

15–21 NOV 2026

ဒီတစ်ပတ် ဘာတွေပြောင်းလဲခဲ့သလဲ

၁၇ ရက်မှ ၁၉ ရက်အတွင်း ရွှေတစ်ကျပ်သား ရည်ညွှန်းဈေး 50,000 MMK ကျသည်။ ရန်ကုန် 92 RON လက်ကားဈေးမှာ ၁၈ ရက်မှ ၂၀ ရက်အတွင်း တစ်လီတာ 4,056 မှ 3,613 MMK သို့ ကျသည်။ MYANPIX သည် ၁၈ ရက်မှ ၁၉ ရက်အတွင်း 913.46 မှ 901.93 သို့ 11.53 မှတ် ကျသည်။

18 NOV 2026 ↗

ရွှေတစ်ကျပ်သား ရည်ညွှန်းဈေး

၂၀ ရက်ထုတ် သတင်းစာအရ ၁၉ ရက်နေ့ အခေါက်ရွှေ တစ်ကျပ်သား ရည်ညွှန်းဈေးက ၇,၀၀၀,၀၀၀ ကျပ်ပါ။ ဆိုင်ရဲ့ အဝယ်ဈေးနဲ့ ကွာနိုင်ပါတယ်။

စက်သုံးဆီဖြည့်ရင် လက်လီဈေးကို ကြည့်ပါ

၂၀ ရက်နေ့ တစ်လီတာနှုန်းပါ။ လက်လီဈေးကို ရှင်းလင်းစွာ ဖတ်မရလို့ ဆိုင်မှာ ဆီဖြည့်ရင် ကုန်ကျမယ့်ငွေကို မတွက်ထားပါ။

ဆီအမျိုးအစား	ရန်ကုန် လက်လီ	ရန်ကုန် လက်ကား	မန္တလေး လက်ကား
ဓာတ်ဆီ 92 RON	—	3,613 MMK	3,719 MMK
ဓာတ်ဆီ 95 RON	—	3,678 MMK	3,785 MMK
ဒီဇယ် HSD (500 ppm)	—	3,955 MMK	4,063 MMK

ရက်နှစ်ရက်၏ ရွှေ၊ ဆီနှင့် ရှယ်ယာဈေး · အဆက်

15–21 NOV 2026

MYANPIX · 901.93

ပင်မဈေးကွက် ပြဿချိန်က ၁၉ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီပါ။ ဈေးကွက်တစ်ခုစီရဲ့ Total trading ကိန်းတွေကို အယ်ဒီတာအဖွဲ့က ပေါင်းထားပါတယ်။

ဈေးကွက်	ရှယ်ယာအရေအတွက်	တန်ဖိုး (MMK)
ပင်မဈေးကွက်	548	10,419,200 MMK
အကြိုစာရင်းဝင်ဈေးကွက်	13,155	73,685,700 MMK
စုစုပေါင်း	13,703	84,104,900 MMK

ကိုးကားချက်နှင့် ရက်စွဲ

20 NOV 2026 · MMT 10:03Myanma Alinn · p.2 YSX

မှာယူချိန်မှ သဘော်တင်ချိန်အထိ ဘယ်သူ့ကို မေးရမလဲ

15–21 NOV 2026

ကြိုတင်ငွေပေးချေခြင်း

၁၆ ရက် သတင်းအရ သွင်းကုန်ဖိုးကို ကြိုတင်ပေးချေနိုင်မည့် မူဝါဒကို ဗဟိုဘဏ်က ဖော်ပြခဲ့သည်။ မှာယူမီ စာချုပ်ပါငွေကြေးနှင့် ပေးချေရမည့်ရက်ကို ဘဏ်သို့ပြပြီး လိုအပ်သည့်စာရွက်စာတမ်းနှင့် ငွေလွှဲရက်ကို မေးနိုင်သည်။

Myanmar Digital News · နိုဝင်ဘာ 16 ↗

ငွေလွှဲလျှောက်လွှာတွင်

၁၉ ရက်တွင် SBI Remit က ဂျပန်မှ ငွေလွှဲရာ၌ ဆွေမျိုးတော်စပ်ပုံအတွက် ဝမ်းကွဲ၊ လုပ်ငန်းသုံးငွေလွှဲရည်ရွယ်ချက်အတွက် ပြန်ရောင်းမည့်ကုန်ဝယ်ယူခြင်းနှင့် မူပိုင်ခွင့်အသုံးပြုခတို့ကို ထည့်သွင်းခဲ့သည်။

SBI Remit · 2026-11-19 ↗

ကုန်ပစ္စည်း လွှဲပေးချိန်

သယ်ယူနည်းအမျိုးမျိုးကို စာချုပ်တစ်စောင်တည်းဖြင့် တာဝန်ယူသည့် လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် မြန်မာ့အာမခံက ၁၃ ရက်တွင် တာဝန်ခံမှုအာမခံကို ကြေညာခဲ့သည်။ ဆိပ်ကမ်းတွင် ကုန်ပျက်စီးပါက ဆက်သွယ်ရန်နေရာနှင့် လွှဲပြောင်းမှတ်တမ်းတင်ပုံကို စာချုပ်ချုပ်စဉ် သတ်မှတ်နိုင်သည်။

Myanmar Business Journal · 2026-11-16 ↗

စိုက်ပျိုးခြင်းမှ ဝယ်သူရှာခြင်းအထိ

15–21 NOV 2026

ရှမ်းပြည်နယ် ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ကေ ရည်မှန်းချက်

၂၀၂၆/၂၇ တွင် ရှမ်းပြည်နယ်က ဆီထွက်သီးနှံ ၄၅၃,၅၄၉ ကေ စိုက်ရန် စီစဉ်ထားသည်။ ဝယ်ယူနိုင်မည့် ဆီပမာဏကို တွက်ရန် စိုက်ကေအပြင် အထွက်နှုန်းနှင့် ကြိတ်ခွဲရရှိသည့် ဆီပမာဏကိုပါ ကြည့်ရမည်။

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 10 ↗

တနင်္သာရီတွင် အစားအစာပြုပြင်ရေးသင်တန်း

ကျွန်းစုတွင် အမျိုးသမီး ၁၅ ဦးအတွက် ငါးရက်ကြာ အစားအစာပြုပြင်ရေးသင်တန်းကို ၁၅ ရက်၌ စတင်ခဲ့သည်။ သတင်းက အဖွင့်ကို အတည်ပြုထားသည်။ ကုန်ပစ္စည်းထုတ်ရောင်းပါက ထုပ်ပိုးစရိတ်နှင့် သိုလှောင်ထားနိုင်သည့်ကာလကို ဆက်လေ့လာနိုင်သည်။

mdn.gov.mm ↗

စျေးကွက်အကြောင်း မေးနိုင်သည့်ဌာနသစ်

MYANWEN က လုပ်ငန်းငယ်များအတွက် အကြံပေးဌာနကို ၁၉ ရက်တွင် ဖွင့်ခဲ့သည်။ Viber မှတစ်ဆင့် ဖောင်ယူနိုင်ပြီး ပုံမှန်အကြောင်းပြန်ချိန်မှာ အလုပ်လုပ်ရက် ၁ ရက်မှ ၅ ရက် ဖြစ်သည်။ သင်တန်းနှင့် သီးခြားဖြစ်ပြီး အကြောင်းပြန်ခြင်းသည် ချေးငွေအတည်ပြုခြင်း မဟုတ်ပါ။

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 1, 4 ↗

ရထားလက်မှတ်နှင့် ကျေးရွာဆေးခန်း သတင်းတို

15–21 NOV 2026

ဘယ်ဘူတာမှ တက်မလဲ

ရန်ကုန်–ပုဂံခရီးစဉ် အစအဆုံးစီးပါက ခုနစ်ရက်၊ လမ်းဘူတာကို အသုံးပြုပါက ငါးရက် ကြို၍ အွန်လိုင်းမှ လက်မှတ်ဝယ်နိုင်သည်။ နိဝင်ဘာ ၂၀ ရက်အတွက် ထွက်ချိန်မှာ ၁၆:၁၅ ဟု ဖော်ပြခဲ့သည်။ မိမိခရီးရက်အတွက် အချိန်နှင့် နေရာလွတ်ကို စစ်ဆေးပါ။

Myanmar Business Journal · 2026-11-18 ↗

ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန၏ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ဝန်ဆောင်မှု

၁၆ ရက် အခမ်းအနားတွင် ၂၀၂၄ စစ်တမ်းအရ ဆီးချိုရောဂါ သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသူ ၇.၉ ရာခိုင်နှုန်း ရှိကြောင်းနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများ၌ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ စစ်ဆေးကုသပေးကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ မိမိဒေသရှိ ဌာနတွင် လက်ခံချိန်ကို မေးမြန်းနိုင်သည်။

Eleven Media Group · နိဝင်ဘာ 17 (ဝန်ကြီး၏ တင်ပြချက်) ↗

လာမည့်အပတ် ဘာကို ဆက်လေ့လာမလဲ

15–21 NOV 2026

နောက်ထပ် ချေးပေးနိုင်မည့်အချိန်

လယ်သမားအတွက် မျိုးစေ့ဝယ်ချိန်မှာ ချေးယူနိုင်ပြီး ရိတ်သိမ်းပြီးမှ ပြန်ဆပ်နိုင်ဖို့ အရေးကြီးသည်။ ဒေသနှစ်ခုကို ဆက်လေ့လာရာတွင် ရက်တူ ချေးငွေကျန်၊ ပြန်ဆပ်ရရှိငွေနှင့် လက်ငင်းငွေလက်ကျန်ကို ကြည့်ရမည်။ ထိုအချက်များဖြင့် နောက်လူ ဘယ်အချိန် ချေးယူနိုင်မည်ကို ခန့်မှန်းနိုင်သည်။

အကြံဉာဏ်တောင်းပြီးနောက်

မေးမြန်းမှုအရေအတွက်နှင့် လွှဲပြောင်းပေးပြီး အကူအညီရခဲ့သည့် အရေအတွက်ကို ခွဲကြည့်ပါမည်။ သင်တန်းတက်သူများ သင်တန်းပြီးနောက် ပထမဆုံး ရောင်းချနိုင်ခဲ့သလားဆိုသည်ကိုလည်း ဆက်လေ့လာပါမည်။

ကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်းပါးအညွှန်း

15–21 NOV 2026

01 နိုင်ငံရေး၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ဘေးကင်းရေး —
02 စီးပွားရေး၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ဈေးကွက် p.6
03 ဥပဒေ၊ အခွန်နှင့် စည်းမျဉ်း p.10
04 အိမ်ခြံမြေ၊ ဆောက်လုပ်ရေးနှင့် မြို့ပြ —
05 လူ့စွမ်းအား၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပညာရေး p.11
06 AI၊ IT နှင့် ဆက်သွယ်ရေး —
07 စွမ်းအင်၊ သယံဇာတနှင့် အခြေခံဝန်ဆောင်မှု p.8
08 ကုန်ထုတ်လုပ်မှု၊ မော်တော်ယာဉ်နှင့် လက်လီ —
09 ကုန်သွယ်ရေး၊ ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး p.10
10 စိုက်ပျိုးရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် စားသောက်ကုန် p.11
11 ကျန်းမာရေးနှင့် ဆေးကုသရေး p.12
12 ခရီးသွား၊ ဟိုတယ်နှင့် စားသောက်ဆိုင် p.12

ငွေလွှဲနှုန်းနဲ့ ဈေးကွက်ဇယားတိုင်းမှာ သက်ဆိုင်ရာ ရက်စွဲကို ဖော်ပြထားပါတယ်။ သတင်းနဲ့ ကြေညာချက်မူရင်းတွေကို ဆောင်းပါးအဆုံးက လင့်ခ်တွေကနေ ဖတ်နိုင်ပါတယ်။