

19—23 OCTOBER 2026

အပတ် 43

NAGANI WEEKLY REVIEW

ဈေးနှုန်းအပြင် ပစ္စည်းရရှိမှုနှင့် လက်တွေ့လုပ်နိုင်မှုကို ကြည့်ပါ။

မြန်မာ့စီးပွားရေး အပတ်စဉ်သုံးသပ်ချက်

24 OCT 2026 · မြန်မာဘာသာ

01 / WEEK 43

စားသောက်ကုန်-ဈေးနှုန်းအတူ ပို့နိုင်မှု
ကို စစ်ပါ

→

02 / WEEK 43

ကုမ္ပဏီအမည်နှင့် အမြတ်ဝေစု
စည်းကမ်းကို စစ်ပါ

→

03 / WEEK 43

အလုပ်နှံခရီး-ဖြစ်ရပ်နှင့် စည်းကမ်းကို ခွဲ
ပါ

→

19 OCT 00:00 — 23 OCT 23:59 MMT

日本語 / English / မြန်မာ

အကြောင်းအရာကို ရှင်းပြရန် ဖန်တီးထားသောပုံပါ။ သတင်းဖြစ်ရပ်၏ တကယ့်ဓာတ်ပုံ မဟုတ်ပါ။

01 WEEKLY REVIEW

19–23 OCT 2026 · WEEK 43

မာတိကာ

ဒီတစ်ပတ် ဘာသိရလဲ၊ ဘာစစ်ရမလဲ	3
ဒီတစ်ပတ် ပြောင်းလဲမှုများ	4
ငွေလဲနှုန်း—စစ်ထားတဲ့ကာလကိုသာ နှိုင်းပါ	5
ငွေလွှဲ—လက်ခံနည်းအလိုက် မှတ်တမ်း	6
ကုန်စည်—နှိုင်းယှဉ်မှု ကန့်သတ်ချက်ကို သိထားပါ	7
ရှယ်ယာ—သောကြာပိတ်ဈေးနဲ့ အရင်အပတ်ကို နှိုင်းပါ	8
စားသောက်ကုန်—ဈေးနဲ့ ရနိုင်ပမာဏကို ခွဲပါ	9
ရောင်းရငွေတူလည်း ဝယ်ယူစရိတ်ကြောင့် အမြတ်ပြောင်းနိုင်ပါတယ်	10
PwC—ကြွေးရှင်အစည်းအဝေးမတိုင်မီ စာရွက်စာတမ်းပြင်ပါ	11
သောကြာညနေ ထပ်တိုး—MTSH အမြတ်ဝေစု	12
ဂျပန်ဘတ်စ်ကားအလုပ်—အလုပ်ခန့်အစီအစဉ်မဆွဲမီ	13
CNG—ဈေးတစ်ခုတည်းနဲ့ ပြေးဆွဲအမြတ် မတွက်ပါနဲ့	14
ဆန်—ထည့်ဝင်ငွေကနေ ရောင်းနိုင်တဲ့ပစ္စည်းအထိ	15
ဆိုက်ရောက်ခရီးသွားဗီဇာ—သတင်းနဲ့ လေယာဉ်တက်စည်းကမ်း	16
နေထိုင်မှုနဲ့ လုပ်ငန်းဆက်နိုင်ရေး သတင်းတို့	17
လက်ပံတော့ပို့ခြင်းနဲ့ စတင်ပြင်ဆင်ခြင်း—30 ရက်ကို စစ်ပါ	18
နောက်အပတ်—ရက်စွဲနဲ့ အရင်စစ်ရမယ့်အချက်	19
လိုတဲ့ဆောင်းပါးကို ပြန်ရှာရန်	20

ဒီတစ်ပတ် ဘာသိရလဲ၊ ဘာစစ်ရမလဲ



AI စိတ်ကူးပုံဖော်မှုပါ။ တကယ့်အစည်းအဝေး သို့မဟုတ် သတင်းဓာတ်ပုံ မဟုတ်ပါ။

01 ဘေးဒဏ်ကုန်-ဈေးနှုန်းအတူ ပို့နိုင်မှုကို စစ်ပါ

ဆီရရှိမှုနဲ့ ပဲခင်းပျက်စီးမှုက ဝယ်ယူရေးကို မတူတဲ့နည်းနဲ့ ထိခိုက်ပါတယ်။ လက်ကျန်၊ အရည်အသွေးနဲ့ ပို့ရက်ကို တွဲစစ်ပါ။



02 ကုမ္ပဏီအမည်နဲ့ အမြတ်ဝေစုစည်းကမ်းကို စစ်ပါ

သက်ဆိုင်ရာ PwC ကုမ္ပဏီရဲ့ ကြွေးရှင်အစည်းအဝေးက 30 ရက်ပါ။ MTSH က သောကြာညနေ အမြတ်ဝေစု ကြေညာပါတယ်။ ကြေညာချက်နဲ့ ငွေလက်ခံရရှိမှုကို ခွဲကြည့်ပါ။



03 အလုပ်နဲ့ခရီး-ဖြစ်ရပ်နဲ့ စည်းကမ်းကို ခွဲပါ

ဂျပန်ဘတ်စ်ကားအလုပ်နဲ့ ဆိုက်ရောက်ခရီးသွားဗီဇ သက်တမ်းတိုးသတင်းကို စစ်ပါတယ်။ အရည်အချင်း၊ ကုန်ကျစရိတ်နဲ့ ခရီးစည်းကမ်း မသေချာသေးရင် ကတိမပေးသင့်ပါ။



03 WEEKLY REVIEW

19–23 OCT 2026 · WEEK 43

ဒီတစ်ပတ် ပြောင်းလဲမှုများ

အကျိုးဝင်ချိန်က အောက်တိုဘာ 19 ရက် 00:00 မှ 23 ရက် 23:59 MMT အထိပါ။ 24 ရက်စာစောင်ကို 25 ရက် မှာ ပြုစုစစ်ဆေးပါတယ်။ စနေ၊ တနင်္ဂနွေ နောက်ဆက်တွဲအချက်တွေကို ဒီအပတ်ဖြစ်ရပ်ထဲ မရောပါဘူး။

ထုတ်ပြန်ရက်	အကြောင်း	အချိန်ခွဲခြားမှု
19 Oct	ASPGGB ပေးရက်/စွန့်လွှတ်စာ	17 ရက်အစည်းအဝေးနောက်ဆက်တွဲ
20 Oct	PwC ကြွေးရှင်ကြေညာချက်	အစည်းအဝေး 30 ရက်
21 Oct	ပဲခင်းပျက်စီးမှု/ဆေးကုသရာရောက်မှု	ဖြစ်ရက်နဲ့ သတင်းရက်ခွဲပါ
22 Oct	ဂျပန်ဘတ်စ်ကားအလုပ်သတင်း	19 ရက်စမောင်း
23 Oct	MTSH ဝေဖန်/ဗီဒီယိုသတင်း	ရက်သတ္တပတ်အဆုံး ထပ်ဖြည့်

ပြီးခဲ့တဲ့အပတ်မှာ လောင်စာနဲ့ ငွေလဲနှုန်းကို ခွဲကြည့်ခဲ့ပါတယ်။ အစီအစဉ်နဲ့ တကယ်အသုံးပြုနိုင်မှုကိုလည်း ခွဲထားပါတယ်။ ဒီအပတ်မှာ စားသောက်ကုန်ရရှိမှု၊ ကြွေးရှင်လုပ်ငန်းစဉ်နဲ့ အမြတ်ဝေစုကြေညာချက် ထပ်တိုးလာပါတယ်။ ဈေးတစ်ခုတည်းအစား ပစ္စည်းနဲ့ ငွေတကယ်ရနိုင်မှုကို စစ်ဖို့ လိုပါတယ်။

နေ့စဉ် 5 စောင်မှာ စောင့်ကြည့် 1 ခုအပါအဝင် ဖော်ပြမှု 31 ခုပါ။ ASPGB ဆက်သတင်းပေါင်းရင် အကြောင်း 30 ခုပါ။ အဓိကဆောင်းပါးဖော်ပြမှု 30 ခု၊ အကြောင်း 29 ခုပါ။ ဈေးဇယား၊ ဘာသာပြန်နဲ့ အညွှန်း မရေတွက်ပါ။ ဖော်ပြမှု 25 ခုရဲ့ ထုတ်ပြန်ရက်က ဒီအပတ်ပါ။ 6 ခုက အပတ်မစခင်ပါ။ MTSH နဲ့ ဗီဒီယို 2 ခု အသစ်ဖြည့်ပါတယ်။ ASPGB နဲ့ လက်ပ်တော့ဖိတ်ခေါ်မှုက ဆက်စောင့်ကြည့်အကြောင်းပါ။

04 WEEKLY REVIEW

19-23 OCT 2026 · WEEK 43

ငွေလဲနှုန်း-စစ်ထားတဲ့ကာလကိုသာ နှိုင်းပါ

2026	USD Buy	USD Sell	JPY Buy	JPY Sell
19 Oct	4,520	4,620	28.66	29.41
20 Oct	4,530	4,630	28.56	29.26
21-23 Oct	—	—	—	—

USD 1 နဲ့ JPY 1 အတွက် MMK ပါ။ Market Rate Plus ရဲ့ ဖော်ပြရက်အလိုက် မှတ်တမ်းပါ။ 21-23 ရက်စွဲပါတဲ့ တန်ဖိုး မစစ်နိုင်ခဲ့ပါ။ သောကြာနှုန်းမရှိလို့ တစ်ပတ်လုံး ရာခိုင်နှုန်းမတွက်ပါဘူး။ ဆိုင်မှာ တကယ်လဲနိုင်တဲ့ဈေးနဲ့ မူရင်းဆိုင်ကို မစစ်ထားပါ။

19 မှ 20 ရက်အတွင်း Sell က USD အတွက် 10 MMK တက်ပြီး JPY အတွက် 0.15 MMK ကျပါတယ်။ တစ်ရက် တာ ဖော်ပြချက်ကွာခြားမှုသာ ဖြစ်ပါတယ်။ အမှန်တကယ် အမြတ်မဟုတ်ပါ။ ဒေါ်လာနဲ့ ဝယ်သူနဲ့ ယန်းပို့သူက နှိုင်းယှဉ်ရမယ့်ဘက် မတူပါဘူး။

အပတ်ပြင်ပ စစ်ဆေးချက်—25 ရက်မှာ ကြည့်တဲ့ ဖော်ပြရက်က 24 ရက်ပါ။ USD 4,600/4,700၊ JPY 29.19/29.92 (Buy/Sell) ပါ။ ဒီစနေနှုန်းကို သောကြာနှုန်းအစား မသုံးထားပါ။

[fx ↗](#)

05 WEEKLY REVIEW

19–23 OCT 2026 · WEEK 43

ငွေလွှဲ–လက်ခံနည်းအလိုက် မှတ်တမ်း

2026	ငွေသား	ဘဏ်	E-wallet
19 Oct	25.0810	25.1264	25.1744
20 Oct	24.9703	25.0155	25.0633
21 Oct	25.0082	25.0535	25.1013
22 Oct	25.0200	25.0500	25.1800
23 Oct	25.3119	25.3577	25.4061

Kyodai နေ့စဉ်မှတ်တမ်းဖြစ်ပြီး JPY 1 အတွက် MMK ပါ။ ဖော်ပြချိန်ရဲ့ အချိန်ဇုန်၊ ပို့ငွေပမာဏစည်းကမ်းနဲ့ ဝန်ဆောင်ခကို တူညီအောင် မစစ်ထားပါ။ ဒါကြောင့် တစ်ပတ်အတွင်း အသားတင်ပို့ရငွေလို့ မခေါ်ပါဘူး။ လုပ်ဆောင်ချိန်နှုန်းနဲ့ တကယ်ရမယ့်ငွေကို ထပ်စစ်ပါ။

[ky](#)

CBM · 22 OCT 2026

CBM 22 ရက်ဇယားမှာ USD ရည်ညွှန်း 2,100၊ ဈေးကွက်အခြေခံ 3,660 MMK ပါ။ JPY 100 အတွက် 1,335.62 နဲ့ 2,327.80 ပါ။ 100 နဲ့စားရင် ယန်းတစ်ယန်း 13.3562 နဲ့ 23.2780 ရပါတယ်။ 23 ရက်နှုန်း သို့မဟုတ် ငွေလွှဲနှုန်း မဟုတ်ပါ။

[cbm](#)

ကုန်စည်–နှိုင်းယှဉ်မှု ကန့်သတ်ချက်ကို သိထားပါ

အမျိုးအစား	ယူနစ်	19 Oct	23 Oct
ရွှေ 24K	MMK/tical	7,100,000	7,100,000
ဆန် Emata Medium / Sinthwe Old	MMK/pyi	4,800	4,800
ဆန် ShweBo Pawsan Medium / Old	MMK/pyi	8,500	8,500
ရန်ကုန် 92 ဓာတ်ဆီ	MMK/gallon	21,173	21,218
ရန်ကုန် ရိုးရိုးဒီဇယ်	MMK/gallon	20,183	20,003
စားအုန်းဆီ (ဘူးမပါ)	MMK/viss	7,769	7,900

CSO ရဲ့ အမျိုးအစားနဲ့ မူရင်းယူနစ်တူတဲ့ 19 ရက်၊ 23 ရက်တန်ဖိုးကို နှိုင်းပါတယ်။ ရွှေက ရွှေဘုံသာလမ်းရင်းမြစ်ပါ။ ဝယ်/ရောင်းဘက် မဖော်ပြပါ။ ဆန်က လက်လီပျမ်းမျှ၊ လောင်စာက ရန်ကုန်ရည်ညွှန်းပါ။ စားအုန်းဆီက ဘူးမပါဘဲ ချိန်တဲ့အမျိုးအစားပါ။ ဆိုင်ဈေးနဲ့ ငွေပေးစည်းကမ်းကို မစစ်ထားပါ။

သုံးသပ်ချက်—19 မှ 23 ရက်အတွင်း 92 ဓာတ်ဆီ တစ်ဂါလန် 45 MMK (0.21%) တက်ပါတယ်။ ရိုးရိုးဒီဇယ် 180 MMK (0.89%) ကျပါတယ်။ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာ 131 MMK (1.69%) တက်ပါတယ်။ ရွှေနဲ့ ဆန်နှစ်မျိုးက တန်ဖိုးတူပါတယ်။ CSO ဆီနဲ့ DVB ဈေးသတင်းကို အတန်း၊ ပမာဏနဲ့ စာရင်းယူနည်း မတူလို့ တိုက်ရိုက်မနှိုင်းပါ။ ဝယ်မယ်ဆိုရင် အတန်း၊ ပမာဏ၊ ပို့နေရာ၊ သယ်ယူခန့် ငွေပေးစည်းကမ်းတူတဲ့ ဈေးသစ်ကို ယူပါ။

[CSO](#)

ရှယ်ယာ-သောကြာပိတ်ဈေးနဲ့ အရင်အပတ်ကို နှိုင်းပါ

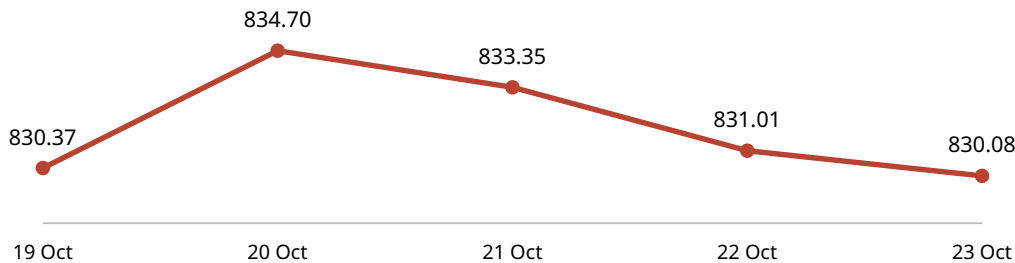
23 OCT · MAIN BOARD

830.08

16 → 23 OCT

-1.31%

MYANPIX · Main Board · 13:00 MMT



YSX Main Board ရဲ့ အရောင်းနေ့တိုင်း 13:00 MMT တန်ဖိုးပါ။ 19 ရက် 830.37 မှ 23 ရက် 830.08 သို့ 0.29 မှတ် (0.03%) ကျပါတယ်။ အရင်သောကြာ 16 ရက် 841.09 နဲ့ နှိုင်းရင် 11.01 မှတ် (1.31%) ကျပါတယ်။ ကာလ နှစ်ခု မတူပါ။

23 ရက် Main Board မှာ 18,015 ရှယ်ယာ၊ 100,551,050 MMK ရောင်းဝယ်ခဲ့ပါတယ်။ Pre-Listing က သီးခြား ဈေးကွက်ပါ။ သုံးသပ်ချက်-အညွှန်းနည်းနည်းရွေ့တာနဲ့ ကိုယ်ဝယ်မယ့်ရှယ်ယာ အော်ဒါပြည့်မယ်လို့ မဆိုနိုင်ပါ။ အမြတ်ဝေစုကြောင့် မဝယ်ခင် အခွင့်ရရက်၊ ရှယ်ယာတွက်ပုံနဲ့ အရောင်းအဝယ်စည်းကမ်းကို စစ်ပါ။

[ysx](#) ↗

ငွေချေးစာချုပ်

ဒီအပတ် ငွေချေးစာချုပ်ဈေးနဲ့ မူရင်းလေလံရလဒ်သစ် မစစ်နိုင်ပါ။ အရင်အတိုးနှုန်းကို ဒီအပတ်အ ရောင်းဈေး သို့မဟုတ် အမြတ်အဖြစ် မသုံးပါ။

စားသောက်ကုန်-ဈေးနှုန်း ရရှိနိုင်ပမာဏကို ခွဲပါ

အချက်အလက် | 19 နှင့် 21 ရက်သတင်း

DVB က 19 ရက်မှာ ရန်ကုန်စားအုန်းဆီဈေးနှုန်း တင်သွင်းဖြန့်ချိမှုအခက်အခဲကို ဖော်ပြပါတယ်။ 21 ရက်မှာ မြောင်းမြနှင့် အိမ်မဲ ပဲခင်းပျက်စီးမှုကို တောင်သူစကားအရ ဖော်ပြပါတယ်။ တစ်နိုင်ငံလုံး လိုငွေပမာဏနှင့် တူညီအခြေအနေဈေးတက်နှုန်းကို မစစ်နိုင်ပါ။

သုံးသပ်ချက် | စားသောက်ဆိုင်၊

ထုတ်လုပ်သူနှင့် လက်လီ

ဆီက နေ့စဉ်ချက်ပြုတ်စရိတ်ကို ထိခိုက်ပါတယ်။ ပဲက လက်ကျန်၊ နောက်ရိတ်သိမ်းမှုနှင့် ပို့ရက်ကို ထိခိုက်ပါတယ်။ ဈေးသက်သာပေမယ့် ပမာဏမရရင် အခြားနေရာက ဝယ်ရနိုင်ပါတယ်။ တင်သွင်းမှုကန့်သတ်ချက်နှင့် မိုးကြောင့်ပျက်စီးမှုကို တစ်မျိုးတည်း မဖြေရှင်းသင့်ပါ။

စစ်ဆေးရန် အကြံ

- ① လက်ရှိပစ္စည်းနှင့် နောင်ရိတ်မယ့်ပစ္စည်းကို ခွဲပါ။
- ② အတန်း၊ အစိုဓာတ်၊ အညစ်အကြေးနှင့် စစ်နည်းကို တူအောင်လုပ်ပါ။
- ③ ပို့ခပါဈေး၊ ခွဲပို့မှု၊ နောက်ကျမှုနှင့် မကိုက်ညီပစ္စည်းအတွက် စည်းကမ်းရေးပါ။ သက်သေမရှိတဲ့ နောင်ပို့ပစ္စည်းကို ကြိုပေးငွေ ခဏဆိုင်းဖို့ စဉ်းစားပါ။

[DVB · 19 Oct ↗](#) · [DVB · 21 Oct ↗](#)

ရောင်းရငွေတူလည်း ဝယ်ယူစရိတ်ကြောင့် အမြတ်ပြောင်းနိုင်ပါတယ်

ဥပမာတွက်ချက်မှု | အမှန်တကယ်ရလဒ် မဟုတ်ပါ

ရောင်းရငွေ 1,000,000 MMK၊ ပါဝင်ပစ္စည်း 300,000၊ အခြားပြောင်းလဲစရိတ် 200,000၊ ပုံသေစရိတ် 400,000 ဆိုရင် 100,000 ကျန်ပါတယ်။ ပါဝင်ပစ္စည်းစရိတ် 10% တက်ရင် 330,000 ဖြစ်ပြီး 70,000 ပဲကျန်ပါတယ်။ ကျန်ငွေ 30% လျော့တာပါ။ အခွန်နဲ့ ငွေကြေးစရိတ် မပါပါ။

ဆုံးဖြတ်ချက် ပြောင်းစေမယ့်အချက်

ဝယ်ယူမှု၊ အသုံးဝင်အချိုး၊ အလေအလွင့်နဲ့ ဖောက်သည်အရေအတွက် မတိုင်းရသေးရင် ဈေးတက်ပမာဏ သို့မဟုတ် အမြတ်ကို မကတိပေးပါနဲ့။ အစားထိုးပစ္စည်းက ဈေးသက်သာပေမယ့် သုံးပမာဏပိုရင် တစ်ပွဲစရိတ် မကျနိုင်ပါ။ မိနူးတစ်ခု သို့မဟုတ် ထုတ်ကုန်တစ်ခုမှာ အရင်စမ်းတိုင်းပါ။

PwC-ကြွေးရှင်အစည်းအဝေးမတိုင်မီ စာရွက်စာတမ်းပြင်ပါ

မူရင်းကြေညာချက် | အောက်တိုဘာ 20

Myanma Alinn ကြေညာချက်မှာ PwC Consulting Myanmar Company Limited၊ မှတ်ပုံတင် 110266618 လို့ ဖော်ပြပါတယ်။ ကြွေးရှင်အစည်းအဝေးက အောက်တိုဘာ 30 ရက် 10:00၊ အွန်လိုင်းပါ။ အချိန်ဇုန်နဲ့ စာရွက်တင်ရက် မသေချာပါ။ ဖျက်သိမ်းပြီးပြီ သို့မဟုတ် ဘယ်လောက်ပြန်ရမယ်လို့ မဆိုထားပါ။

သုံးသပ်ချက် | အမှတ်တံဆိပ်အမည်တစ်ခု
တည်း မလုံလောက်ပါ

စာချုပ်ချုပ်ထားတဲ့ကုမ္ပဏီ မတူရင် ဒီ
ကြေညာချက်ကို တိုက်ရိုက်မသက်ဆိုင်စေပါနဲ့။
ဝန်ဆောင်မှုယူသူက မပြီးသေးတဲ့အလုပ်၊
အပ်ထားတဲ့စာရွက်နဲ့ ပြင်ပနောက်ဆုံးရက်ကို စစ်
ပါ။ ကြွေးရှင်က တောင်းခံသက်သေခံ တင်နည်း
ကို စစ်ပါ။ တစ်ဖက်ရဲ့လုပ်ငန်းစဉ်ကြောင့် ကိုယ့်
တင်ရက် အလိုအလျောက်မတိုးပါ။

အကြံ | 30 ရက်မတိုင်မီ

ကုမ္ပဏီအမည်နဲ့ မှတ်ပုံတင်၊ စာချုပ်နဲ့ ဘောင်ချာ၊
ကြွေးသက်သေခံ ကိုယ်စားလှယ်ပုံစံကို
အစဉ်လိုက်စစ်ပါ။ နောက်ဆုံးမှာ တင်ရမယ့်
နေရာ၊ အချိန်ဇုန်နဲ့ လက်ခံကြောင်း စစ်ပါ။ မ
သေချာတဲ့ပုံစံနဲ့ရက်ကို သတ်မှတ်ဆက်သွယ်ရာမှာ
မေးပါ။ ပြန်ရမယ့်ငွေကို သေချာငွေအဖြစ် မတွက်
ပါနဲ့။

[Myanma Alinn · 20 Oct, p.29 ↗](#)

သောကြာညနေ ထပ်တိုး–MTSH အမြတ်ဝေစု

ထပ်ဖြည့်သတင်း | မူရင်းထုတ်ပြန်ချက်

YSX မှာတင်တဲ့ MTSH 23 ရက်စာက အထွေထွေအစည်းအဝေး ဆုံးဖြတ်ချက်တွေ အတည်ပြုပြီး ရှယ်ယာ တစ်စု 150 MMK ကို နိုဝင်ဘာ 5 ရက်ကစ ဖြန့်မယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ အသေးစိတ် နောက်မှကြေညာပါမယ်။ သောကြာမနက်နေ့စဉ်စာစောင်နောက်က သတင်းကို ဒီမှာထည့်ပါတယ်။ အခွင့်ရရက်နဲ့ မိမိရပိုင်ခွင့်ကို ဒီစာ တစ်ခုတည်းနဲ့ မဆုံးဖြတ်နိုင်ပါ။

နောက်ဆက်တွဲ | ASPGB က သီးခြားအကြောင်းပါ

ASPGB ရဲ့ 17 ရက်အစည်းအဝေးနဲ့ 19 ရက် ငွေပေးရက်၊ အမြတ်ဝေစုစွန့်လွှတ်မှုစာတွေကို အကြောင်းတစ်ခုအဖြစ် ဆက်ကြည့်ပါတယ်။ မူလရှယ်ယာနဲ့ ခွဲပြီးရှယ်ယာတွက်ပုံ၊ စွန့်လွှတ်သူအကျိုးဝင်မှုကို အရင်စစ်ပါ။ MTSH ရဲ့ 150 MMK နဲ့ မရောပါနဲ့။ ငွေဝင်မှုကို သီးခြားစစ်ရပါမယ်။

[MTSH / YSX · 23 Oct, pp.1–2 ↗](#) · [ASPGB / YSX · 19 Oct ↗](#)

ဂျပန်ဘတ်စ်ကားအလုပ်–အလုပ်ခန့်အစီအစဉ်မဆွဲမီ

ဖြစ်ရပ်နဲ့ အထွေထွေစည်းကမ်း

DVB က 22 ရက်မှာ မြန်မာနိုင်ငံသားတစ်ဦး Fujikyu Shizuoka Bus မှာ 19 ရက်ကစ မောင်းနှင်ကြောင်း ဖော်ပြပါတယ်။ သူ့ဗီဇာနဲ့ လစာ မသေချာပါ။ အထွေထွေ SSW ဘတ်စ်ကားစည်းကမ်းမှာ ကျွမ်းကျင်မှု စာမေးပွဲ၊ ဒုတိယအမျိုးအစားယာဉ်မောင်းလိုင်စင်၊ ယာဉ်မောင်းသစ်သင်တန်းနဲ့ N3 အထက် လိုပါတယ်။

သုံးသပ်ချက် | အလုပ်စမီ အချိန်နဲ့စရိတ်

ပြီးခဲ့တဲ့အပတ် ထွက်ခွာရေးအန္တရာယ်အပြင် ဒီ ဖြစ်ရပ်က ဂျပန်ဘက်လိုင်စင်၊ သင်တန်းနဲ့ အလုပ် ပံ့ပိုးမှုကို စစ်ဖို့ အစဖြစ်ပါတယ်။ လူအရေအတွက် အရင်မကတိပေးဘဲ လိုင်စင်ကြာချိန်၊ ပြန်ဖြေမှု၊ သင်တန်းကာလလစာနဲ့ နေရာထိုင်ခင်းကို အလုပ် ခေါ်စာတစ်ခုချင်း စစ်ပါ။

ဆက်လုပ်/ဆိုင်းရန် | အကြံ

အလုပ်ခေါ်စာ၊ စာချုပ်၊ သက်ဆိုင်ရာဗီဇာနဲ့ ကုန်ကျစရိတ်တာဝန် တူညီရင် တစ်ဦးချင်း ပြင်ဆင်မှု ဆက်လုပ်ပါ။ လိုင်စင်မရရင် ဘာလုပ်မလဲ၊ သင်တန်းဘယ်လောက်ကြာမလဲ မသိရင် အလုပ်စရက် မကတိပေးပါနဲ့။ တစ်ဦးအောင်မြင်မှုက လူတိုင်းအောင်နှုန်း၊ အမြတ်နဲ့ လိုအပ်ချက် ခန့်မှန်းချက် မဟုတ်ပါ။

[DVB · 22 Oct ↗](#) · [Immigration Services Agency ↗](#)

CNG–ဈေးတစ်ခုတည်းနဲ့ ပြေးဆွဲအမြတ် မတွက်ပါနဲ့

ထုတ်ပြန်ချက် | 23 ရက်

GNLM က အာဏာပိုင်ပြောချက်အရ ရန်ကုန် 41 ဆိုင်၊ 04:00–23:00၊ အကြိမ်ကန့်သတ်မရှိ၊ တစ်ရက် 26 သန်းကုဗပေ၊ 273.25 MMK/kg လို့ ဖော်ပြပါတယ်။ ဖိအား၊ စောင့်ချိန်နဲ့ တကယ့်ရောင်းဈေး မစစ်ထားပါ။ ဈေးအသစ်လျှော့တာလို့ မဆိုနိုင်ပါ။

သုံးသပ်ချက်နဲ့ ဥပမာတွက်ချက်မှု

20 kg လို့ယူရင် လောင်စာ 5,465 MMK ပါ။ တစ် နာရီစောင့်လို့ ပုံသေစရိတ်မနုတ်မီ အကျိုးငွေ 3,000 MMK ဆုံးရှုံးတယ်လို့ ယူရင် စုစုပေါင်း 8,465 MMK ပါ။ 3,000 က ဥပမာသာဖြစ်ပြီး တိုင်းထားတာ မဟုတ်ပါ။ ကားတစ်စီးတည်းရဲ့ လောင်စာ၊ ခရီးအကွာနဲ့ စောင့်ချိန်ကို မှတ်ပါ။

ဆက်စပ်အစီအစဉ်ကို သီးခြားကြည့်ပါ

ထိုင်းနဲ့စွမ်းအင်ဆွေးနွေးမှု၊ Datang ဓာတ်အား စီမံကိန်းသတင်းတွေက မီးစပေးပြီဆိုတဲ့ သက်သေမဟုတ်ပါ။ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမယ်ဆိုရင် စာချုပ်၊ ဆောက်လုပ်မှု၊ ချိတ်ဆက်မှု၊ စမ်းသပ်မှု၊ စီးပွားဖြစ်လည်ပတ်မှု ဘယ်အဆင့်လဲ စစ်ပါ။

[GNLM · 23 Oct, pp.1–4 ↗](#) · [GNLM · 20 Oct ↗](#) · [GNLM · 21 Oct ↗](#)

ဆန်-ထည့်ဝင်ငွေကနေ ရောင်းနိုင်တဲ့ပစ္စည်းအထိ

အချက်အလက် | ငွေနဲ့ စိုက်ကောက် မတူပါ

GNLM 23 ရက်သတင်းမှာ MRF ငွေ 3.25 ဘီလီယံ MMK ကို မျိုးစပါးလည်ပတ်ရန် 1.25 ဘီလီယံ၊ မျိုးစေ့ လုပ်ငန်း 1 ဘီလီယံ၊ သုတေသနခြံစသည့်အဆောက်အအုံ 1 ဘီလီယံ လို့ခွဲပါတယ်။ 22 ရက် ပဲခူးသတင်းမှာ လည်း စိုက်ကောက်ရိတ်ပြီးကေကို ခွဲပါတယ်။ ဆန်လက်ကျန်နဲ့ အရောင်းအဝယ်ပြီးမှုကို တိုက်ရိုက်မပြပါ။

သုံးသပ်ချက် | အရင်အပတ်ထက် ပိုတိကျစွာစစ်ပါ

အရင်အပတ် ငွေ၊ မှတ်တမ်းနဲ့ သို့လျှောင့်မှု ဆက်ကြည့်ရေးအတွက် ဒီအပတ် ငွေသုံးမယ့်ခေါင်းစဉ်တွေ ပိုသိ လာပါတယ်။ ဝယ်သူက ရိတ်သိမ်း၊ အခြောက်ခံ၊ ကြိတ်၊ အတန်းစစ်၊ လွှဲအပ် အဆင့်ကို လိုက်စစ်ပါ။ ပေါ်ဆန်း လို့ နာမည်တူလည်း မျိုး၊ ဒေသ၊ ရာသီနဲ့ အရည်အသွေး တူမတူ စစ်ပါ။ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် မဖြစ်မနေ လိုအပ်ချက်အသစ်လို့ မယူပါနဲ့။

[GNLM · 23 Oct, pp.1–4 ↗](#) · [GNLM · 22 Oct ↗](#)

ဆိုက်ရောက်ခရီးသွားဗီဇ—သတင်းနဲ့ လေယာဉ်တက်စည်းကမ်း

အပတ်စဉ်မှာ ထပ်ဖြည့် | 23 ရက်သတင်း

Eleven က 23 ရက်မှာ ဂျပန်၊ တောင်ကိုရီးယားနဲ့ မကာအိုက လေကြောင်းခရီးသွားများအတွက် 2026 အောက်တိုဘာ 21 မှ 2027 အောက်တိုဘာ 20 အထိ တိုးကြောင်း ဖော်ပြပါတယ်။ MYANMAR JAPON မှာ အလားတူခေါင်းစဉ်ရှိပေမယ့် အခပေးစာအပြည့် မရရှိပါ။

မသေချာချက်နဲ့ သုံးသပ်ချက်

စစ်ခဲ့တဲ့ ဝန်ကြီးဌာနအထွေထွေစာမျက်နှာမှာ 2025 စတင်တဲ့ ကာလဟောင်း ရှိနေပါတယ်။ အသစ်မူရင်းစာ၊ အကျုံးဝင်လေဆိပ်နဲ့ စာရွက်လိုအပ်ချက်ကို လေကြောင်းလိုင်းနဲ့ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးရဲ့ လက်ရှိ ညွှန်ကြားချက်မှာ ထပ်စစ်ပါ။ ခရီးသွားဝင်ခွင့်ကို အလုပ်လုပ်ခွင့် သို့မဟုတ် ဘေးကင်းလာကြောင်း သက်သေ လို့ မယူပါနဲ့။

[Eleven · 23 Oct ↗](#) · [Ministry of Culture, Hotels and Tourism ↗](#)

နေထိုင်မှုနဲ့ လုပ်ငန်းဆက်နိုင်ရေး သတင်းတို

ကျန်းမာရေး | ပြန်လည်ထူထောင်မှုနဲ့ သွားနိုင်မှု

DVB 21 ရက်သတင်းက လောင်းလိုကျန်းမာရေးနဲ့ ပစ္စည်းပို့ခက်ခဲမှုကို ကယ်ဆယ်ရေးဘက်ပြောချက်အရ ဖော်ပြပါတယ်။ နောက်ခံရေဘေးက စက်တင်ဘာ 24–27 ရက်ဖြစ်ပြီး ဒီအပတ်အသစ် မဟုတ်ပါ။ သွားမယ်၊ ပို့မယ်ဆိုရင် နေ့ချင်းလမ်း၊ လက်ခံသူ၊ ရေနဲ့ ဆေးကုသရာသွားနည်းကို စစ်ပါ။

ဆောက်လုပ်ရေး | အောင်ဆန်းအားကစားကွင်း

GNLM 22 ရက်ပြုပြင်ရေးသတင်းက 2023 စတင်တဲ့အစီအစဉ်ပါ။ ပြီးမယ့်ရက် မသေချာပါ။ ထိုင်ခုံအရေအတွက်နဲ့ပဲ ပတ်ဝန်းကျင်ဝယ်လိုအား မတွက်ပါနဲ့။ ပြီးစီးမှု၊ လည်ပတ်သူနဲ့ အသုံးပြု စည်းကမ်းကို စောင့်စစ်ပါ။

နိုင်ငံရေးနဲ့ ပိတ်ဆို့မှု | ဆက်သွယ်မှုက ရုပ်သိမ်းမှု မဟုတ်ပါ

အောက်တိုဘာ 22 ရက် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နဲ့ သား ဖုန်းပြောတာက လွတ်မြောက်မှု သို့မဟုတ် ကုန်သွယ်ကန့်သတ်ချက်ရုပ်သိမ်းမှု သက်သေ မဟုတ်ပါ။ မြီတိန်သတ်မှတ်ချက်အသစ်အပေါ် ဝေဖန်မှုနဲ့လည်း ခွဲပါ။ တရားဝင်စာရင်းမှာ 2026 ဖေဖော်ဝါရီ 10 ရက် ပြင်ဆင်ချက်ရှိလို့ လုံးဝ မွမ်းမံမှုမရှိလို့ မရေးနိုင်ပါ။

[DVB · 21 Oct ↗](#) · [GNLM · 22 Oct ↗](#) · [AP · 22 Oct ↗](#) · [UK Government · 10 Feb correction ↗](#)

လက်ပ်တော့ပို့ခြင်းနဲ့ စတင်ပြင်ဆင်ခြင်း—30 ရက်ကို စစ်ပါ

ဆက်လက်ဖိတ်ခေါ်မှု | 15 ရက်ကြေညာချက်

ရန်ကုန်ဂျပန်ဖောင်ဒေးရှင်းရဲ့ လက်ပ်တော့ဝယ်၊ စတင်ပြင်ဆင်၊ ပို့ဆောင်ရေးက အောက်တိုဘာ 30 ရက် 17:00 နောက်ဆုံးပါ။ အချိန်ဇုန်မဖော်ပြပါ။ ပို့ရန်ရက်က 2027 ဇန်နဝါရီ 31 ပါ။ အီးမေးလ်ဖြန့်တဲ့ သတ်မှတ်ချက်နဲ့ Kitting Manual မရသေးပါ။ ပမာဏ၊ ထပ်ဆောင်းအရည်အချင်းနဲ့ လက်ခံစည်းကမ်းကို မခန့်မှန်းပါ။

သုံးသပ်ချက်နဲ့ အကြံ | စက်တန်ဖိုးတစ်ခုတည်း မတွက်ပါနဲ့

36 လအာမခံ၊ စတင်ပြင်ဆင်မှု၊ ပို့ခ၊ အခွန်နဲ့ အခကြေးငွေကို ပေါင်းတွက်ပါ။ ငွေလဲနှုန်းနဲ့ ပစ္စည်းရနောက်ကျမှုကို ဘယ်သူ့ခံမလဲ စစ်ပါ။ သတ်မှတ်ချက်၊ ငွေပေးမှု၊ လက်ခံမှု မရှင်းရင် ဈေးကတိမပေးပါနဲ့။ ဒီစာစောင်က စာရွက်တောင်းခြင်းနဲ့ လျှောက်ခြင်း မလုပ်ထားပါ။

[Japan Foundation Yangon · 15 Oct ↗](#)

နောက်အပတ်–ရက်စွဲနဲ့ အရင်စစ်ရမယ့်အချက်

အောက်တိုဘာ 30၊ 10:00 | သက်ဆိုင်ရာ PwC ကုမ္ပဏီ

ကြွေးရှင်အစည်းအဝေးပါ။ အချိန်ဇယ့်နဲ့ စာရွက်တင်ရက် မသေချာပါ။ အစည်းအဝေးချိန်ကို စာရွက်တင်
နောက်ဆုံးချိန် မလုပ်ပါနဲ့။ ကုမ္ပဏီ၊ ကြွေးစာရွက်နဲ့ တက်ရောက်နည်းကို အရင်စစ်ပါ။

နိုဝင်ဘာ 4-5 | နောက်ရက်စဉ်

ဂျပန်သံရုံးက နိုဝင်ဘာ 4 ရက် ပညာသင်အကြံပေးအစီအစဉ်ကို ကြေညာပါတယ်။ ပါဝင်စည်းကမ်းကို မူရင်း
မှာစစ်ပါ။ MTSH က 5 ရက်ကစ ဝေဖန်ဖြန့်ဖြူး စီစဉ်ပြီး အသေးစိတ်စောင့်ရပါတယ်။ နှစ်ခုလုံးကို နောက်အပတ်
အတွင်း နောက်ဆုံးရက်လို့ မဖော်ပြပါ။

ရက်ကျော်နဲ့ မသေချာတာကို ခွဲထားပါ

20–21 ရက် Kyodai အချို့ကောင်တာပိတ်မှုနဲ့ 23 ရက်နောက်ဆုံးထား Probe ဝယ်ယူရေးစာရင်းက ရက်
ကျော်ပါပြီ။ နောက်တစ်ခုရဲ့ မူရင်းစာမရလို့ ရက်တိုးမယ်လို့ မယူပါနဲ့။ မိုး၊ လမ်း၊ ဆေးကုသရေးနဲ့ ဆက်သွယ်
ရေးကို မထွက်ခွာမီ၊ မမှာယူမီ ထပ်စစ်ပါ။

[Myanma Alinn · 20 Oct, p.29 ↗](#) · [Embassy of Japan · 19 Oct ↗](#) · [MTSH / YSX · 23 Oct, pp.1–2 ↗](#) · [Myanmar National Portal ↗](#)

လိုတွဲဆောင်းပါးကို ပြန်ရှာရန်

01  နိုင်ငံရေး၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ဘေးကင်းရေး  p.17	02  စီးပွားရေး၊ ငွေကြေးနှင့် ဈေးကွက်  p.5
03  ဥပဒေ၊ အခွန်နှင့် စည်းမျဉ်း  p.11	04  အိမ်ခြံမြေ၊ ဆောက်လုပ်ရေးနှင့် မြို့ပြ  p.17
05  လူ့စွမ်းအား၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပညာရေး  p.13	06  AI၊ IT နှင့် ဆက်သွယ်ရေး  p.18
07  စွမ်းအင်၊ သယံဇာတနှင့် အများသုံးအခြေခံ ဝန်ဆောင်မှု  p.14	08  ထုတ်လုပ်ရေး၊ မော်တော်ယာဉ်နှင့် လက်လီ  -
09  ကုန်သွယ်ရေး၊ ကုန်စည်နှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး  -	10  စိုက်ပျိုးရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် အစားအစာ  p.9
11  ဆေးကုသရေးနှင့် ကျန်းမာရေး  p.17	12  ခရီးသွား၊ ဟိုတယ်နှင့် စားသောက်လုပ်ငန်း  p.16

“—” က ဒီစာစောင်မှာ သီးခြားဆောင်းပါးမပါတာပါ။ သတင်းမရှိလို့ မဟုတ်ပါ။

အယ်ဒီတာမှတ်ချက်နဲ့ ဖတ်သူစစ်ရန်

လူနေမှုနှင့်ဘေးကင်းရေး	ဂျပန်ဆက်နွယ်မှု	လုပ်ငန်းများ	မိုးလေဝသနှင့်ဘေးအန္တရာယ်	ပွဲနှင့်နှောက်ဆုံးရက်
--	---------------------------------	------------------------------	--	---------------------------------------

ကဏ္ဍ 12 ခုနဲ့ ဆက်စပ်တံဆိပ် 5 ခုအလိုက် ရှာဖွေပါတယ်။ NNA နဲ့ MYANMAR JAPON အများပြည်သူစာရင်းကို စစ်ပြီး အခပေးစာအပြည့်ကို ဖတ်ပြီးလို့ မဆိုပါ။ ကိုယ်တိုင်ကွင်းဆင်း မလုပ်ထားပါ။ မူရင်းစည်းမျဉ်းအချို့၊ တင်ဒါပူးတွဲစာနဲ့ သောကြာဈေးအချို့ မသေချာပါ။ မရရှိတာကို သတင်းမရှိလို့ မယူပါ။ ဘာသာသုံးမျိုး သီးခြား ဖိုင်ပေးပါတယ်။