2026.11.23

日本語版

NAGANI

MYANMAR BUSINESS BRIEF

DAILY BRIEF / 23 NOVEMBER 2026

橋がつなぐ街と、産地から届く秋の実り



IN THIS ISSUE

23 NOV 2026

01 / TODAY
地震で失われた橋、架け替えはどこまで？

02 / TODAY
アボカドの出荷時期は畑の高さで変わる

03 / TODAY
来年度の小学生の制服、いつ応募できる？

17–23 NOV 2026 UTC

NAGANI

表紙・誌面のビジュアルは概念画像です。

目次

案内 / 23 NOV 2026

今日のミャンマーを知る入口 3
ミャンマー主要日次経済指標｜為替と送金 4
ミャンマー主要日次経済指標｜金・燃料・株式 5
地震で失われた橋、架け替えはどこまで？ 6
アボカドの出荷時期は畑の高さで変わる 7
来年度の小学生の制服、いつ応募できる？ 8
荷物が傷んだとき、誰に相談する？ 9
食用油の卸値を読むときの単位 10
こんにゃく芋が粉になるまでに生まれる仕事 11
ヤンゴンの広場で各地の商品に出会う 12
宇宙の絵を描くなら、どんな題材？ 13
昔の暮らしを博物館で見つける 14
製材会社が確認したい木材入札の日程 15
記事・カテゴリー索引 16



知る。
つながる。
考える。

背景から、一つずつ読み解きます。

今日のミャンマーを知る入口

案内 / 23 NOV 2026

橋がつなぐ街と、産地から届く秋の実り

地震後の橋の架け替え、標高で変わるアボカドの収穫期、小学生の制服の調達、貨物保険の講座を取り上げます。

地震で失われた橋、架け替えはどこまで？

ヤンゴンとマンダレーを結ぶ高速道路で、地震で崩れたドッタワディ橋の上流に新しい4車線の橋を建設しています。建設省によると工事は78%まで進みました。

記事を読む →

アボカドの出荷時期は畑の高さで変わる

同じハス種でも標高約3,000フィートの畑では9月に、5,000フィートでは12月から1月に熟します。買い手には、どの産地からいつ仕入れられるかを考える手がかりになります。

記事を読む →

来年度の小学生の制服、いつ応募できる？

基礎教育局は2027〜28学年度に向けて、白と緑の小学校制服を調達します。条件を満たすミャンマー国民の事業者・企業が応募できます。

記事を読む →

荷物が傷んだとき、誰に相談する？

輸送を手配する会社と、貨物の損害を補う保険会社には、それぞれ違う役割があります。11月27日にヤンゴンで、両者の責任や保険金請求を扱う講座が予定されています。

記事を読む →

金・燃料・株式指数を見る →

ミャンマー主要日次経済指標｜為替と送金

02 / 23 NOV 2026

市場での交換レート

民間は22日の参考値。中央銀行は20日付で、米ドルは市場取引値、ほかは口座取引用の換算参考値です。円の行は100円あたりです。

通貨	基準額	民間買値	民間売値	CBM・20 NOV
米ドル（USD）	1ドル	5,060 MMK	5,160 MMK	3,660.00 MMK
日本円（JPY）	100円	3,195 MMK	3,276 MMK	2,300.22 MMK
タイ・バーツ（THB）	1バーツ	150 MMK	153 MMK	107.85 MMK
人民元（RMB／CNY）	1元	757 MMK	776 MMK	548.36 MMK
シンガポール・ドル（SGD）	1ドル	3,900 MMK	3,989 MMK	2,837.21 MMK

日本から送るときのレート

23日に確認した1円あたりの参考額。手数料は別です。

送金会社	現金受取	銀行口座	電子ウォレット
SBIレミット	28.89 MMK	28.67 MMK	—
KYODAI	28.78 MMK	28.83 MMK	28.88 MMK

1万円なら、受取方法でどれだけ違う？

KYODAIの表示値で1万円を換算すると、現金は約287,800チャット、ウォレットは約288,800チャット。差は約1,000チャットです。

出典・取得日

23 NOV 2026・MMT 10:56–10:58

Market Rate Plus ／ CBM ／ SBI Remit ／ KYODAI

ミャンマー主要日次経済指標｜金・燃料・株式

02 / 23 NOV 2026

金1ティカルの基準価格

22日付の純金の基準価格は6,950,000 MMK。23日付の国営紙掲載値で、店頭の買取価格ではありません。

燃料の基準価格　給油する人は小売の欄へ

23日付、1リットルあたり。小売欄の印字を確実に判読できず、店頭での給油額の試算は見送りました。

油種	ヤンゴン小売	同・卸売	マンダレー卸売
ガソリン 92 RON	—	3,613 MMK	3,719 MMK
ガソリン 95 RON	—	3,678 MMK	3,785 MMK
軽油 HSD（500 ppm）	—	3,955 MMK	4,063 MMK

MYANPIX・887.17

20日13時の本市場の表示。以下は取引所が「Total trading」として掲示した各市場の値で、合計は編集部による加算です。

市場	売買株数	売買代金（MMK）
本市場	14,157	122,219,950 MMK
上場準備市場	1,562	8,750,600 MMK
合計	15,719	130,970,550 MMK

出典・取得日

23 NOV 2026・MMT 10:57Myanma Alinn・p.2 ／ YSX

地震で失われた橋、架け替えはどこまで？

03 / 23 NOV 2026

ヤンゴンとマンダレーを結ぶ高速道路で、地震で崩れたドッタワディ橋の上流に新しい4車線の橋を建設しています。建設省によると工事は78%まで進みました。

橋脚や取り付け道路の盛り土ができ、鋼製の桁を取り付けています。完成目標は2027年3月です。荷物の到着日を決める際は、今使えるルートで運送会社に所要時間を尋ねると安心です。

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 1, 3 ↗

アボカドの出荷時期は畑の高さで変わる

08 / 23 NOV 2026

同じハス種でも標高約3,000フィートの畑では9月に、5,000フィートでは12月から1月に熟します。買い手には、どの産地からいつ仕入れられるかを考える手がかりになります。

生産者団体は、市場が開けば年間輸出額が1億米ドルを超える可能性を挙げました。これは将来の見通しです。商談では輸出先の受入条件と、収穫後に冷やして保管できる場所をそれぞれ確認できます。

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 1, 7 ↗

来年度の小学生の制服、いつ応募できる？

09 / 23 NOV 2026

基礎教育局は2027〜28学年度に向けて、白と緑の小学校制服を調達します。条件を満たすミャンマー国民の事業者・企業が応募できます。

書類の販売は11月19日から12月7日の執務時間内。提出は12月7日午後4時半までで、窓口はネピドーの基礎教育局本部・財務部です。縫製会社は、必要枚数や納品条件を公募書類で確認できます。

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 7 ↗

荷物が傷んだとき、誰に相談する？

10 / 23 NOV 2026

輸送を手配する会社と、貨物の損害を補う保険会社には、それぞれ違う役割があります。11月27日にヤンゴンで、両者の責任や保険金請求を扱う講座が予定されています。

午前9時から午後4時まで。通常料金は60万チャット、対象の協会員は40万チャットです。どんな損害が補償対象から外れるかを、実例に沿って学ぶ内容です。

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 7 ↗

食用油の卸値を読むときの単位

09 / 23 NOV 2026

ヤンゴンのパーム油の卸売基準は、11月26日までの週が1ビスあたり7,375チャット。前週の7,420チャットから45チャット下がりました。ビスは重さの単位です。

輸入地での価格に運賃や関税などを加味して、担当委員会が週ごとに決めます。お店のボトルと比べるときは、内容量をそろえ、店頭価格と卸売基準を分けて見ると分かりやすくなります。

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 7 ↗

こんにゃく芋が粉になるまでに生まれる仕事

02 / 23 NOV 2026

ミャンマーでは、こんにゃく芋を乾燥チップにするほか、粉や麺、ゼリーにも加工しています。国営紙は、中国、タイ、日本、韓国から粉への需要があると伝えました。

産地にはカイン、モン、シャンの各州やザガイン地域があります。加工場が粉まで手がけられると、同じ芋でも販売先の選択肢が増えます。仕入れを考える企業は、買い手の求める加工段階を先に確認できます。

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 5 ↗

ヤンゴンの広場で各地の商品に出会う

06 / 23 NOV 2026

人民広場で11月21〜24日、タザウンダインの市と音楽祭が開かれています。工業団地の企業、協同組合、小規模事業者などが集まり、屋台を含め400超のブースが並びます。

地方の食品を実際に味わい、作り手に材料を尋ねられる機会です。専用のYBSシャトルバスも案内されています。帰りの乗り場と時刻は会場で確認すると便利です。

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 5 ↗

宇宙の絵を描くなら、どんな題材？

01 / 23 NOV 2026

マンダレーで12月5日、児童・生徒向けの宇宙をテーマにした絵やポスターの大会が予定されています。会場はヤダナボン・ホールです。

小学生は「宇宙の夢」、中学生は人間と宇宙の未来、高校生は宇宙技術の活用が題材です。作品を見たい人向けには、同会場で5〜7日に宇宙科学の展示も予定されています。

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 5 ↗

昔の暮らしを博物館で見つける

02 / 23 NOV 2026

11月21日、タンリンの高校から生徒100人と教員4人がヤンゴン国立博物館を訪れました。学芸担当者が、昔の家庭用品や王が使った品を案内しました。

歴史を学ぶ入口は、普段使う道具にもあります。例えば古い家庭用品を一つ選び、今の家で同じ役割を果たす物を考えてみると、展示が身近になります。

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 6 ↗

製材会社が確認したい木材入札の日程

12 / 23 NOV 2026

ミャンマー木材公社はヤンゴンのインセインで12月3日午前9時に木材の入札を予定しています。対象にはチーク丸太300トンと、広葉樹丸太約1,250トンが含まれます。

丸太と製材品では、買った後に必要な加工が違います。小規模な加工会社も必要な原料の入札に参加できると公社は案内しています。等級と日程は公社の最新公示で確かめられます。

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 6 ↗

記事・カテゴリー索引

案内 / 23 NOV 2026

01 政治・国際関係・安全 —
02 経済・金融・市場 p.4
03 法律・税務・規制 —
04 不動産・建設・都市開発 p.6
05 人材・雇用・教育 p.8
06 AI・IT・通信 —
07 エネルギー・資源・公益インフラ p.5
08 製造業・自動車・小売 p.11
09 貿易・物流・交通 p.9
10 農業・水産・食品 p.7
11 医療・保健 —
12 観光・ホテル・飲食 p.12

送金・市場の数字には各表の基準日を添えています。記事末のリンクから、報道や公告をお読みいただけます。