2026.11.23

မြန်မာဘာသာ

NAGANI

MYANMAR BUSINESS BRIEF

DAILY BRIEF / 23 NOVEMBER 2026

မန္တလေးတံတားသစ်နဲ့ ထောပတ်သီးရာသီ



IN THIS ISSUE

23 NOV 2026

01 / TODAY

မန္တလေးလမ်းပေါ်က တံတားသစ် ဘယ်လောက်ပြီးပြီလဲ

02 / TODAY

ထောပတ်သီး ရင့်မှည့်ချိန်က ခြံအမြင့်နဲ့ ဘယ်လိုဆိုင်လဲ

03 / TODAY

လာမယ့် စာသင်နှစ်အတွက် ကျောင်းဝတ်စုံ

17–23 NOV 2026 UTC

NAGANI

မျက်နှာဖုံးနှင့် စာစောင်ပါပုံများမှာ သရုပ်ဖော်ပုံများ ဖြစ်ပါသည်။

မာတိကာ

လမ်းညွှန် / 23 NOV 2026

ဒီနေ့ ဖတ်စရာ အဓိကအချက် လေးချက် 3

နေ့စဉ်စီးပွားရေးကိန်းများ – ငွေလဲနှုန်းနှင့် ငွေလွှဲနှုန်း 4

နေ့စဉ်စီးပွားရေးကိန်းများ – ရွှေ၊ စက်သုံးဆီနှင့် အစုရှယ်ယာ 5

မန္တလေးလမ်းပေါ်က တံတားသစ် ဘယ်လောက်ပြီးပြီလဲ 6

ထောပတ်သီး ရင့်မှည့်ချိန်က ခြိအမြင့်နဲ့ ဘယ်လိုဆိုင်လဲ 7

လာမယ့် စာသင်နှစ်အတွက် ကျောင်းဝတ်စုံ 8

ကုန်ပစ္စည်း ပျက်စီးရင် ဘယ်သူ့ကို မေးရမလဲ 9

စားအုန်းဆီဈေးကို တစ်ပိဿာနဲ့ ဖတ်ကြည့်ရအောင် 10

ဝဥ့ကို အမှုန့်ကြိတ်ရင် ဘာကွာသလဲ 11

ဒေသထွက်ပစ္စည်းတွေကို ရန်ကုန်မှာ တွေ့နိုင်မယ့်ပွဲ 12

အာကာသအကြောင်း ဘာပုံဆွဲကြမလဲ 13

အိမ်သုံးပစ္စည်းက ပြောပြတဲ့ သမိုင်း 14

သစ်စက်အတွက် ဘယ်သစ်အမျိုးအစား လိုသလဲ 15

ကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်းပါးအညွှန်း 16



လေ့လာပါ။
ဆက်စပ်ကြည့်ပါ။
စဉ်းစားပါ။

သတင်းတစ်ပုဒ်ချင်းစီကို နောက်ခံအကြောင်းနဲ့ တွဲဖတ်ပါ။

ဒီနေ့ ဖတ်စရာ အဓိကအချက် လေးချက်

လမ်းညွှန် / 23 NOV 2026

မန္တလေးတံတားသစ်နဲ့ ထောပတ်သီးရာသီ

တံတားသစ်၊ ခြံအမြင့်အလိုက် ထောပတ်သီးရာသီ၊ ကျောင်းဝတ်စုံတင်ဒါနဲ့ ကုန်ပစ္စည်းအာမခံ သင်တန်းအကြောင်း ဖတ်နိုင်ပါတယ်။

မန္တလေးလမ်းပေါ်က တံတားသစ် ဘယ်လောက် ပြီးပြီလဲ

ငလျင်ကြောင့် ဒုဋ္ဌဝတီတံတား ပြိုကျခဲ့ပါတယ်။ ရန်ကုန်–မန္တလေး အမြန်လမ်းမှာ တံတားဟောင်းရဲ့ မြစ်အထက်ဘက်ကနေ လေးလမ်းသွားတံတား ဆောက်နေပါတယ်။ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အရ ၇၈ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးပါပြီ။

ဖတ်ရန် →

ထောပတ်သီး ရင့်မှည့်ချိန်က ခြံအမြင့်နဲ့ ဘယ်လိုဆိုင်လဲ

ဟက်စ်မျိုးတူပေမဲ့ ပေ ၃,၀၀၀ လောက်မှာ စက်တင်ဘာလ၊ ပေ ၅,၀၀၀ မှာ ဒီဇင်ဘာ ဒါမှမဟုတ် ဇန်နဝါရီလမှာ မှည့်ပါတယ်။ ဝယ်သူက ဘယ်ခြံက အသီးကို ဘယ်လမှာ ရနိုင်မလဲဆိုတာ စီစဉ်နိုင်ပါတယ်။

ဖတ်ရန် →

လာမယ့် စာသင်နှစ်အတွက် ကျောင်းဝတ်စုံ

အခြေခံပညာဦးစီးဌာနက ၂၀၂၇–၂၈ စာသင်နှစ်အတွက် မူလတန်း အဖြူအစိမ်းဝတ်စုံ ဝယ်ယူဖို့ ခေါ်ထားပါတယ်။ သတ်မှတ်ချက်နဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသား လုပ်ငန်းရှင်တွေနဲ့ ကုမ္ပဏီတွေ လျှောက်နိုင်ပါတယ်။

ဖတ်ရန် →

ကုန်ပစ္စည်း ပျက်စီးရင် ဘယ်သူ့ကို မေးရမလဲ

ကုန်ပို့ကိုယ်စားလှယ်က သယ်ယူပို့ဆောင်မှု စီစဉ်ပေးပါတယ်။ အာမခံက စာချုပ်ပါ သတ်မှတ်ချက် အတိုင်း နစ်နာကြေး ပေးပါတယ်။ နိုဝင်ဘာ ၂၇ ရန်ကုန်သင်တန်းမှာ ဒီတာဝန်တွေနဲ့ လျော်ကြေး တောင်းပုံကို ဆွေးနွေးမှာပါ။

ဖတ်ရန် →

ရွှေ၊ စက်သုံးဆီနှင့် ရှယ်ယာအညွှန်း →

နေ့စဉ်စီးပွားရေးကိန်းများ – ငွေလဲနှုန်းနှင့် ငွေလွှဲနှုန်း

02 / 23 NOV 2026

ဈေးကွက်ငွေလဲနှုန်း

ပြင်ပဈေးက နိုဝင်ဘာ ၂၂ ရက်၊ ဗဟိုဘဏ်ဈေးက ၂၀ ရက်ပါ။ ဒေါ်လာက အရောင်းအဝယ်နှုန်း၊ အခြားငွေတွေက စာရင်းပြောင်းနှုန်းပါ။ ယန်းကို ၁၀၀ ယန်းဖြင့် ပြပါတယ်။

ငွေကြေး	ယူနစ်	အဝယ်	အရောင်း	CBM · 20 NOV
အမေရိကန်ဒေါ်လာ (USD)	1 ဒေါ်လာ	5,060 MMK	5,160 MMK	3,660.00 MMK
ဂျပန်ယန်း (JPY)	100 ယန်း	3,195 MMK	3,276 MMK	2,300.22 MMK
ထိုင်းဘတ် (THB)	1 ဘတ်	150 MMK	153 MMK	107.85 MMK
တရုတ်ယွမ် (RMB/CNY)	1 ယွမ်	757 MMK	776 MMK	548.36 MMK
စင်ကာပူဒေါ်လာ (SGD)	1 ဒေါ်လာ	3,900 MMK	3,989 MMK	2,837.21 MMK

ဂျပန်ကနေ မြန်မာကို ငွေလွှဲတဲ့နှုန်း

၂၃ ရက်မှာ စစ်ဆေးထားတဲ့ တစ်ယန်းနှုန်းပါ။ ဝန်ဆောင်ခ မပါပါ။

ငွေလွှဲကုမ္ပဏီ	ငွေသား	ဘဏ်စာရင်း	မိုဘိုင်းပိုက်ဆံအိတ်
SBI Remit	28.89 MMK	28.67 MMK	—
KYODAI	28.78 MMK	28.83 MMK	28.88 MMK

ယန်း 10,000 ကို ဘယ်လိုလက်ခံရင် ဘယ်လောက်ရမလဲ

KYODAI ဖော်ပြနှုန်းနဲ့ ယန်း ၁၀,၀၀၀ ကို တွက်ရင် ငွေသား ၂၈၇,၈၀၀ ကျပ်၊ ဝေါလက် ၂၈၈,၈၀၀ ကျပ်ခန့်ပါ။ ကွာခြားချက် ၁,၀၀၀ ကျပ်ခန့်ရှိပါတယ်။

ကိုးကားချက်နှင့် ရက်စွဲ

23 NOV 2026 · MMT 10:56–10:58

Market Rate Plus ／ CBM ／ SBI Remit ／ KYODAI

နေ့စဉ်စီးပွားရေးကိန်းများ – ရွှေ၊ စက်သုံးဆီနှင့် အစုရှယ်ယာ

02 / 23 NOV 2026

ရွှေတစ်ကျပ်သား ရည်ညွှန်းဈေး

၂၃ ရက်ထုတ် သတင်းစာအရ ၂၂ ရက်နေ့ အခေါက်ရွှေ တစ်ကျပ်သား ရည်ညွှန်းဈေးက ၆,၉၅၀,၀၀၀ ကျပ်ပါ။ ဆိုင်ရဲ့ အဝယ်ဈေးနဲ့ ကွာနိုင်ပါတယ်။

စက်သုံးဆီဖြည့်ရင် လက်လီဈေးကို ကြည့်ပါ

၂၃ ရက်နေ့ တစ်လီတာနှုန်းပါ။ လက်လီဈေးကို ရှင်းလင်းစွာ ဖတ်မရလို့ ဆိုင်မှာ ဆီဖြည့်ရင် ကုန်ကျမယ့်ငွေကို မတွက်ထားပါ။

ဆီအမျိုးအစား	ရန်ကုန် လက်လီ	ရန်ကုန် လက်ကား	မန္တလေး လက်ကား
ဓာတ်ဆီ 92 RON	—	3,613 MMK	3,719 MMK
ဓာတ်ဆီ 95 RON	—	3,678 MMK	3,785 MMK
ဒီဇယ် HSD (500 ppm)	—	3,955 MMK	4,063 MMK

MYANPIX · 887.17

ပင်မဈေးကွက် ပြသချိန်က ၂၀ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီပါ။ ဈေးကွက်တစ်ခုစီရဲ့ Total trading ကိန်းတွေကို အယ်ဒီတာအဖွဲ့က ပေါင်းထားပါတယ်။

ဈေးကွက်	ရှယ်ယာအရေအတွက်	တန်ဖိုး (MMK)
ပင်မဈေးကွက်	14,157	122,219,950 MMK
အကြိုစာရင်းဝင်ဈေးကွက်	1,562	8,750,600 MMK
စုစုပေါင်း	15,719	130,970,550 MMK

ကိုးကားချက်နှင့် ရက်စွဲ

23 NOV 2026 · MMT 10:57Myanma Alinn · p.2 YSX

မန္တလေးလမ်းပေါ်က တံတားသစ် ဘယ်လောက်ပြီးပြီလဲ

03 / 23 NOV 2026

လျှင်ကြောင့် ဒုဋ္ဌဝတီတံတား ပြိုကျခဲ့ပါတယ်။ ရန်ကုန်–မန္တလေး အမြန်လမ်းမှာ တံတားဟောင်းရဲ့ မြစ်အထက်ဘက်ကနေ လေးလမ်းသွားတံတား ဆောက်နေပါတယ်။ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအရ ၇၈ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးပါပြီ။

တိုင်တွေနဲ့ ချဉ်းကပ်လမ်း မြေဖို့လုပ်ငန်း ပြီးပါပြီ။ အခု သံမဏိရက်မတွေ တပ်နေပါတယ်။ ၂၀၂၇ မတ်လမှာ အပြီးသတ်ဖို့ ရည်မှန်းထားပါတယ်။ ဒီအပတ် ကုန်ပို့မယ်ဆိုရင် လက်ရှိသုံးတဲ့လမ်းရဲ့ ကြာချိန်ကို ကားသမားနဲ့ ညှိနိုင်ပါတယ်။

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 1, 3 ↗

ထောပတ်သီး ရင့်မှည့်ချိန်က ခြိအမြင့်နဲ့ ဘယ်လိုဆိုင်လဲ

08 / 23 NOV 2026

ဟက်စ်မျိုးတူပေမဲ့ ပေ ၃,၀၀၀ လောက်မှာ စက်တင်ဘာလ၊ ပေ ၅,၀၀၀ မှာ ဒီဇင်ဘာ ဒါမှမဟုတ် ဇန်နဝါရီလမှာ မှည့်ပါတယ်။ ဝယ်သူက ဘယ်ခြိုက အသီးကို ဘယ်လမှာ ရနိုင်မလဲဆိုတာ စီစဉ်နိုင်ပါတယ်။

ဈေးကွက်တွေ ပွင့်လာရင် နှစ်စဉ်တင်ပို့မှု ဒေါ်လာ သန်း ၁၀၀ ကျော်နိုင်တယ်လို့ စိုက်ပျိုးသူအသင်းက ခန့်မှန်းပါတယ်။ အမှာတကယ်တင်တဲ့အခါ ဝယ်နိုင်ငံရဲ့ လက်ခံချက်နဲ့ အသီးကို ခူးပြီး အအေးသိုလှောင်နိုင်မယ့်နေရာကို စစ်ကြည့်ပါ။

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 1, 7 ↗

လာမယ့် စာသင်နှစ်အတွက် ကျောင်းဝတ်စုံ

09 / 23 NOV 2026

အခြေခံပညာဦးစီးဌာနက ၂၀၂၇–၂၈ စာသင်နှစ်အတွက် မူလတန်း အဖြူအစိမ်းဝတ်စုံ ဝယ်ယူဖို့ ခေါ်ထားပါတယ်။ သတ်မှတ်ချက်နဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသား လုပ်ငန်းရှင်တွေနဲ့ ကုမ္ပဏီတွေ လျှောက်နိုင်ပါတယ်။

ပုံစံတွေကို နိုဝင်ဘာ ၁၉ မှ ဒီဇင်ဘာ ၇ အထိ ရုံးချိန်မှာ ဝယ်နိုင်ပါတယ်။ ဒီဇင်ဘာ ၇ ညနေ ၄ နာရီခွဲ နောက်ဆုံး ထားပြီး နေပြည်တော် ဦးစီးဌာနချုပ် ဘဏ္ဍာရေးဌာနမှာ တင်ရပါမယ်။ အရေအတွက်နဲ့ ပို့ဆောင်ရမယ့်အချက်တွေကို စာရွက်စာတမ်းမှာ ကြည့်နိုင်ပါတယ်။

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 7 ↗

ကုန်ပစ္စည်း ပျက်စီးရင် ဘယ်သူ့ကို မေးရမလဲ

10 / 23 NOV 2026

ကုန်ပို့ကိုယ်စားလှယ်က သယ်ယူပို့ဆောင်မှု စီစဉ်ပေးပါတယ်။ အာမခံက စာချုပ်ပါ သတ်မှတ်ချက်အတိုင်း နစ်နာကြေး ပေးပါတယ်။ နိုဝင်ဘာ ၂၇ ရန်ကုန်သင်တန်းမှာ ဒီဘာဝန်တွေနဲ့ လျော်ကြေးတောင်းပုံကို ဆွေးနွေးမှာပါ။

မနက် ၉ မှ ညနေ ၄ နာရီအထိ ဖြစ်ပါတယ်။ ပုံမှန်ကြေး ကျပ် ၆ သိန်း၊ သက်ဆိုင်ရာ အသင်းဝင်အတွက် ၄ သိန်း ပါ။ ဘယ်ဆုံးရှုံးမှုတွေကို အာမခံက ချန်လှပ်သလဲဆိုတာ ဖြစ်ရပ်ဥပမာတွေနဲ့ လေ့လာနိုင်ပါတယ်။

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 7 ↗

စားအုန်းဆီဈေးကို တစ်ပိဿာနဲ့ ဖတ်ကြည့်ရအောင်

09 / 23 NOV 2026

နိုဝင်ဘာ ၂၆ မှာ ဆုံးမယ့်အပတ် ရန်ကုန် လက်ကားရည်ညွှန်းဈေးက တစ်ပိဿာ ၇,၃၇၅ ကျပ်ပါ။ အရင်အပတ် ၇,၄၂၀ ကျပ်ထက် ၄၅ ကျပ် လျော့ပါတယ်။ ပိဿာက အလေးချိန်ယူနစ်ပါ။

ကော်မတီက ပြည်ပမူရင်းဈေး၊ သယ်ယူခနဲ့ အခွန်တွေ ထည့်တွက်ပြီး အပတ်စဉ် သတ်မှတ်ပါတယ်။ ဆိုင်က ဆီဘူးနဲ့ နှိုင်းရင် အလေးချိန်ချင်း ညှိပြီး လက်လီဈေးနဲ့ လက်ကားရည်ညွှန်းဈေးကို ခွဲကြည့်ပါ။

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 7 ↗

ဝဥကို အမှုန့်ကြိတ်ရင် ဘာကွာသလဲ

02 / 23 NOV 2026

ပြည်တွင်းမှာ ဝဥကို အခြောက်ပြား၊ အမှုန့်၊ ခေါက်ဆွဲနဲ့ ဂျယ်လီ လုပ်ကြပါတယ်။ တရုတ်၊ ထိုင်း၊ ဂျပန်နဲ့ တောင်ကိုရီးယားမှာ ဝဥမှုန့် ဝယ်လိုအား ရှိတယ်လို့ သတင်းစာက ဖော်ပြပါတယ်။

ကရင်၊ မွန်၊ ရှမ်းနဲ့ စစ်ကိုင်းအပါအဝင် ဒေသတွေက ဝဥရပါတယ်။ အမှုန့်ကြိတ်နိုင်ရင် သီးနှံတစ်မျိုးတည်းကို ပုံစံကွဲတွေနဲ့ ရောင်းနိုင်ပါတယ်။ ဝယ်သူနဲ့ ရောင်းသူက ဘယ်အဆင့်ထိ ပြုပြင်ထားတဲ့ ပစ္စည်း လိုသလဲ အရင်ညှိနိုင်ပါတယ်။

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 5 ↗

ဒေသထွက်ပစ္စည်းတွေကို ရန်ကုန်မှာ တွေ့နိုင်မယ့်ပွဲ

06 / 23 NOV 2026

ပြည်သူ့ရင်ပြင်မှာ နိုဝင်ဘာ ၂၁ မှ ၂၄ ရက်အထိ တန်ဆောင်တိုင်စျေးရောင်းပွဲနဲ့ ဂီတပွဲ ကျင်းပပါတယ်။ စက်မှုဇုန် လုပ်ငန်း၊ သမဝါယမ၊ လုပ်ငန်းငယ်နဲ့ စားသောက်ဆိုင်တွေအပါအဝင် ဆိုင်ခန်း ၄၀၀ ကျော် ရှိပါတယ်။

ဒေသအစားအစာကို မြည်းရင်း ပါဝင်ပစ္စည်းအကြောင်း ထုတ်လုပ်သူကို မေးနိုင်ပါတယ်။ ပွဲအတွက် YBS ကြိုပို့ ယာဉ် ရှိပါတယ်။ အပြန်မှတ်တိုင်နဲ့ ထွက်ချိန်ကို ပွဲနေရာမှာ စုံစမ်းနိုင်ပါတယ်။

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 5 ↗

အာကာသအကြောင်း ဘာပုံဆွဲကြမလဲ

01 / 23 NOV 2026

ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် မန္တလေး ရတနာပုံခန်းမမှာ ကျောင်းသားတွေအတွက် အာကာသပန်းချီ၊ ကာတွန်းနဲ့ ပိုစတာပြိုင်ပွဲ ကျင်းပဖို့ စီစဉ်ထားပါတယ်။

မူလတန်းက အာကာသအိပ်မက်၊ အလယ်တန်းက လူသားနဲ့ အနာဂတ်အာကာသ၊ အထက်တန်းက အာကာသ နည်းပညာ အသုံးချမှုကို ဖော်ပြရမှာပါ။ အာကာသသိပ္ပံပြပွဲကိုလည်း ဒီဇင်ဘာ ၅ မှ ၇ အထိ အဲဒီခန်းမမှာ စီစဉ် ထားပါတယ်။

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 5 ↗

အိမ်သုံးပစ္စည်းက ပြောပြတဲ့ သမိုင်း

02 / 23 NOV 2026

နိုဝင်ဘာ ၂၁ ရက် သန်လျင်က အထက်တန်းကျောင်းသား ၁၀၀ နဲ့ ဆရာ၊ ဆရာမ ၄ ဦး ရန်ကုန် အမျိုးသားပြတိုက်ကို သွားခဲ့ပါတယ်။ ပြတိုက်တာဝန်ရှိသူက ရှေးအိမ်သုံးပစ္စည်းတွေနဲ့ မြန်မာဘုရင်တွေ အသုံးပြုခဲ့တဲ့ ပစ္စည်းတွေကို ရှင်းပြပါတယ်။

ရင်းနှီးတဲ့ ပစ္စည်းကနေ သမိုင်းကို လေ့လာနိုင်ပါတယ်။ ရှေးအိမ်သုံးပစ္စည်းတစ်ခု ရွေးပြီး ဒီနေ့အိမ်မှာ အလားတူ အသုံးဝင်တဲ့ ပစ္စည်း ဘာရှိလဲ စဉ်းစားကြည့်ပါ။

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 6 ↗

သစ်စက်အတွက် ဘယ်သစ်အမျိုးအစား လိုသလဲ

12 / 23 NOV 2026

မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်းက ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက် မနက် ၉ နာရီ ရန်ကုန် အင်းစိန်မှာ သစ်လေလံ ကျင်းပဖို့ စီစဉ်ထားပါတယ်။ ကျွန်းသစ်လုံး တန် ၃၀၀ နဲ့ သစ်မာသစ်လုံး တန် ၁,၂၅၀ ခန့် ပါဝင်ပါတယ်။

သစ်လုံးနဲ့ ခွဲသားက စက်ရုံမှာ ဆက်လုပ်ရမယ့် အလုပ်ကွာပါတယ်။ လုပ်ငန်းငယ်တွေလည်း လိုအပ်တဲ့ ကုန်ကြမ်းအတွက် ပါဝင်နိုင်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ အမျိုးအစားနဲ့ နေ့ရက်ကို သစ်လုပ်ငန်းရဲ့ နောက်ဆုံးကြေညာချက်မှာ ကြည့်နိုင်ပါတယ်။

The Global New Light of Myanmar · 23 NOV 2026 · p. 6 ↗

ကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်းပါးအညွှန်း

လမ်းညွှန် / 23 NOV 2026

01 နိုင်ငံရေး၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ဘေးကင်းရေး —
02 စီးပွားရေး၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ဈေးကွက် p.4
03 ဥပဒေ၊ အခွန်နှင့် စည်းမျဉ်း —
04 အိမ်ခြံမြေ၊ ဆောက်လုပ်ရေးနှင့် မြို့ပြ p.6
05 လူ့စွမ်းအား၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပညာရေး p.8
06 AI၊ IT နှင့် ဆက်သွယ်ရေး —
07 စွမ်းအင်၊ သယံဇာတနှင့် အခြေခံဝန်ဆောင်မှု p.5
08 ကုန်ထုတ်လုပ်မှု၊ မော်တော်ယာဉ်နှင့် လက်လီ p.11
09 ကုန်သွယ်ရေး၊ ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး p.9
10 စိုက်ပျိုးရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် စားသောက်ကုန် p.7
11 ကျန်းမာရေးနှင့် ဆေးကုသရေး —
12 ခရီးသွား၊ ဟိုတယ်နှင့် စားသောက်ဆိုင် p.12

ငွေလွှဲနှုန်းနဲ့ ဈေးကွက်ဇယားတိုင်းမှာ သက်ဆိုင်ရာ ရက်စွဲကို ဖော်ပြထားပါတယ်။ သတင်းနဲ့ ကြေညာချက်မူရင်းတွေကို ဆောင်းပါးအဆုံးက လင့်ခ်တွေကနေ ဖတ်နိုင်ပါတယ်။