2026.11.20

日本語版

NAGANI

MYANMAR BUSINESS BRIEF

DAILY BRIEF / 20 NOVEMBER 2026

小さな会社の相談先と、食卓を支える油の産地



IN THIS ISSUE

20 NOV 2026

01 / TODAY
小さな会社の相談に、誰が答えてくれる？

02 / TODAY
シャン州の食用油、地元でどこまで賄える？

03 / TODAY
船で出かける前に、波の予報を読む

14–20 NOV 2026 UTC

NAGANI

表紙・誌面のビジュアルは概念画像です。

目次

案内 / 20 NOV 2026

今日のミャンマーを知る入口 3
ミャンマー主要日次経済指標｜為替と送金 4
ミャンマー主要日次経済指標｜金・燃料・株式 5
小さな会社の相談に、誰が答えてくれる？ 6
シャン州の食用油、地元でどこまで賄える？ 7
船で出かける前に、波の予報を読む 8
村に届いた浄水機、工事の後に残る仕事 9
二つの村で11巡目を迎えた貸付 10
種をまく方法を見直すエーヤワディの農家 11
ファラムで身分証の窓口が再開 12
雨が少ない季節、村で飲み水をどう備える？ 13
スリランカとの農業協議、発注の前にある段階 14
海のない国を支える、ベンガル湾周辺の協力 15
記事・カテゴリー索引 16



知る。
つながる。
考える。

背景から、一つずつ読み解きます。

今日のミャンマーを知る入口

案内 / 20 NOV 2026

小さな会社の相談先と、食卓を支える油の産地

今号では新しい事業相談窓口、シャン州の食用油計画、沿岸の波の予報、村の浄水機を取り上げます。

小さな会社の相談に、誰が答えてくれる？

女性起業家のネットワークMYANWENが19日、小規模事業者向けの窓口を開きました。とくに女性が経営する会社を支えます。

記事を読む →

シャン州の食用油、地元でどこまで賄える？

州農業当局は、油料作物の作付面積を2026/27年度に16,138エーカー増やし、453,549エーカーにする計画を示しました。

記事を読む →

船で出かける前に、波の予報を読む

気象当局が19日午後2時に出した第9報は、デルタとラカイン沿岸で波が9〜11フィートに達する可能性を伝えました。20日号に掲載された当時の予報です。

記事を読む →

村に届いた浄水機、工事の後に残る仕事

バゴー地域ダイクー郡区の村で、当局が村内の道路舗装と浄水機の設置を点検しました。事業費には村の住民からの拠出も含まれます。

記事を読む →

金・燃料・株式指数を見る →

ミャンマー主要日次経済指標｜為替と送金

02 / 20 NOV 2026

市場での交換レート

民間は14日の参考値。中央銀行は19日付で、米ドルは市場取引値、ほかは口座取引用の換算参考値です。円の行は100円あたりです。

通貨	基準額	民間買値	民間売値	CBM・19 NOV
米ドル（USD）	1ドル	4,830 MMK	4,930 MMK	3,660.00 MMK
日本円（JPY）	100円	3,039 MMK	3,116 MMK	2,291.51 MMK
タイ・バーツ（THB）	1バーツ	143 MMK	146 MMK	107.89 MMK
人民元（RMB／CNY）	1元	722 MMK	740 MMK	549.13 MMK
シンガポール・ドル（SGD）	1ドル	3,749 MMK	3,840 MMK	2,838.42 MMK

日本から送るときのレート

20日に確認した1円あたりの参考額。手数料は別です。

送金会社	現金受取	銀行口座	電子ウォレット
SBIレミット	28.80 MMK	28.67 MMK	—
KYODAI	28.60 MMK	28.69 MMK	28.81 MMK

1万円なら、受取方法でどれだけ違う？

KYODAIの表示値で1万円を換算すると、現金は約286,000チャット、ウォレットは約288,100チャット。差は約2,100チャットです。

出典・取得日

20 NOV 2026・MMT 09:47–10:04

Market Rate Plus ／ CBM ／ SBI Remit ／ KYODAI

ミャンマー主要日次経済指標｜金・燃料・株式

02 / 20 NOV 2026

金1ティカルの基準価格

19日付の純金の基準価格は7,000,000 MMK。20日付の国営紙掲載値で、店頭の買取価格ではありません。

燃料の基準価格　給油する人は小売の欄へ

20日付、1リットルあたり。小売欄の印字を確実に判読できず、店頭での給油額の試算は見送りました。

油種	ヤンゴン小売	同・卸売	マンダレー卸売
ガソリン 92 RON	—	3,613 MMK	3,719 MMK
ガソリン 95 RON	—	3,678 MMK	3,785 MMK
軽油 HSD（500 ppm）	—	3,955 MMK	4,063 MMK

MYANPIX・901.93

19日13時の本市場の表示。以下は取引所が「Total trading」として掲示した各市場の値で、合計は編集部による加算です。

市場	売買株数	売買代金（MMK）
本市場	548	10,419,200 MMK
上場準備市場	13,155	73,685,700 MMK
合計	13,703	84,104,900 MMK

出典・取得日

20 NOV 2026・MMT 10:03Myanma Alinn・p.2 ／ YSX

小さな会社の相談に、誰が答えてくれる？

03 / 20 NOV 2026

お店を始めた人の相談相手

女性起業家のネットワークMYANWENが19日、小規模事業者向けの窓口を開きました。とくに女性が経営する会社を支えます。

フォームに書くのは、いちばん困っていること

例えば食品を売る人なら、「売上を伸ばしたい」だけでなく、今の販売先、届けられる範囲、困っている点を書き添えると、相談先を絞りやすくなります。

回答を待つ間にできること

相談はViberで案内されるフォームから。回答の目安は1〜5営業日です。資金を受け取るための申請ではなく、市場や資金調達について相談し、詳しい人につないでもらう入口です。

出典・掲載日

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 1, 4 ↗

シャン州の食用油、地元でどこまで賄える？

08 / 20 NOV 2026

食用油の産地を広げる計画

州農業当局は、油料作物の作付面積を2026/27年度に16,138エーカー増やし、453,549エーカーにする計画を示しました。

「自給率」は何を数える？

自給率は、地域で必要な食用油のうち、地元の生産でどれだけ賄えるかを示します。種をまいた面積は収穫の出発点。そこから実際に採れる油の量は、作柄にも左右されます。

仕入れ先を考えるなら、州内の差を見る

前年度の自給率71.57%に対し、目標は74.31%。これは収穫量の確定値ではありません。前年は南部で100%を超え、東部では37.20%でした。州平均だけでは仕入れ先ごとの供給事情は分かりません。

出典・掲載日

The Global New Light of Myanmar・20 NOV 2026・p. 10 ↗

船で出かける前に、波の予報を読む

09 / 20 NOV 2026

海岸の予報には有効な時間がある

気象当局が19日午後2時に出した第9報は、デルタとラカイン沿岸で波が9〜11フィートに達する可能性を伝えました。20日号に掲載された当時の予報です。

高さの数字を身近な単位で見る

9〜11フィートは約2.7〜3.4メートル。ここでの数字は「そのくらいになる可能性がある」という予報で、すべての港で測った波の高さではありません。

切符を取った後の確認先

陸上の雨量だけで船の運航は判断できません。切符を持っていても、出航場所の波と運航会社の案内を一緒に確認するのが役立ちます。予報自体は欠航の発表ではありません。

出典・掲載日

The Global New Light of Myanmar・20 NOV 2026・p. 2 ↗

村に届いた浄水機、工事の後に残る仕事

10 / 20 NOV 2026

村の人も費用を出した二つの工事

バゴー地域ダイクー郡区の村で、当局が村内の道路舗装と浄水機の設置を点検しました。事業費には村の住民からの拠出も含まれます。

浄水機を使い続けるには

例えば、通勤前に水をくみに行く家庭なら、設置場所に加えて、朝の何時から使えるかが大切です。点検の記事には、利用時間や料金までは書かれていません。

完成日と利用案内を分けて読む

道路が整うことと、水がいつでも使えることは別です。実際に利用する家庭にとっては、誰が機械を管理するのか、利用時間はいつかが次の関心事になります。

出典・掲載日

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 6 ↗

二つの村で11巡目を迎えた貸付

09 / 20 NOV 2026

返済されたお金が次の借り手に届くまで

ターヤーワディ郡区の二つの村では、農業や畜産などに携わる196人を対象に、低利の貸付が行われました。今回が11巡目です。

11回とは、何の回数か

同じ人が11回借りたという数字ではありません。二つの村の事業が、まとまった貸付を行った回数です。農家なら、収穫で現金が入る時期と返済日が合うかを確かめたいところです。

基金全体と一人の借入額

5,110万チャットは事業の回転資金です。返済されたお金は次の貸付に使えます。全員が同額を受け取ったという意味ではなく、一人の借入条件は個別に確かめる必要があります。

出典・掲載日

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 6 ↗

種をまく方法を見直すエーヤワディの農家

02 / 20 NOV 2026

種を広くまく田から、別の植え方へ

地域政府は、種を田全体にまく方法に代わる栽培法を農家に紹介すると発表しました。目標は、同じ面積から取れる収量を増やすことです。

試験区を一つ設けるとき

例えば隣り合う二つの区画で品種と面積をそろえ、植え方だけ変えます。収穫した袋数だけを比べるより、使った種の量や作業日数も残す方が、翌年に使える記録になります。

収量の目標を、田ごとの結果にする

方法を変えると、種の量だけでなく人手を入れる時期も変わります。自分の田で試すなら、小さな区画で労働時間と収穫量を両方記録すると比べやすくなります。

出典・掲載日

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 1, 5 ↗

ファラムで身分証の窓口が再開

06 / 20 NOV 2026

再建された窓口に戻った業務

再建された入管・人口当局の事務所で業務が再開したと国営紙が報じました。身分証の紛失時の再発行や、世帯登録の変更も取り扱います。

同じ世帯でも用件は別々

家族が転居したときの世帯登録と、家族の一人がなくしたカードの再発行では、変更する記録が違います。二つの用件があるなら、それぞれを伝えて必要書類を聞く方が確実です。

出発前に調べておきたいこと

例えば引っ越しとカード紛失では、相談する窓口が同じでも手続きは別です。出発前に必要書類を確かめると、再訪の手間を減らせます。

出典・掲載日

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 4 ↗

雨が少ない季節、村で飲み水をどう備える？

01 / 20 NOV 2026

渇水への備えを話し合った村

パプン郡区の村で、エルニーニョと水不足に備える説明会が開かれました。担当者は、飲み水が不足した場合の対応を説明しました。

天気の話を日々の水くみに当てはめる

例えば普段の井戸の水位が下がったら、どこに知らせ、次にどこで水をくむのか。こうした順番を家族で共有しておけば、いざという日に一から連絡先を探さずに済みます。

説明会が伝えたのは準備の段階

エルニーニョは太平洋の海面水温の変化を伴う現象です。説明会の開催は、その村ですでに断水したという意味ではありません。家庭でまず確かめたいのは、普段の水源が使えないときの連絡先です。

出典・掲載日

The Global New Light of Myanmar・20 NOV 2026・p. 7 ↗

スリランカとの農業協議、発注の前にある段階

02 / 20 NOV 2026

水産養殖を協力の議題に

ミャンマーの担当大臣とスリランカ大使が、農業と水産養殖の協力について話し合いました。養殖とは、魚などを管理しながら育てることです。

「協力」が養殖場に届くまで

仮に魚の育て方を学ぶ研修なら、開催地、対象の魚種、誰が申し込めるかで参加できる人が変わります。こうした具体的な条件は、会談の報道とは別の実施案内で確かめます。

生産者が次に探す情報

生産者が具体的な参加を考えるには、対象地域や応募条件の発表が手がかりになります。今回の記事で確認できるのは協議までです。

出典・掲載日

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 4 ↗

海のない国を支える、ベンガル湾周辺の協力

12 / 20 NOV 2026

ベンガル湾の協力に内陸国が加わる理由

地域協力の枠組みBIMSTECの事務局長とミャンマー側が、内陸国のネパールとブータンを支援する方法を協議しました。話題には災害への備えや救援が含まれます。

救援物資を港から運ぶとしたら

例えば海から届いた救援物資を内陸へ運ぶには、船を降ろした港の先で陸上輸送につなぐ必要があります。会談で災害への備えと協力が一緒に語られた背景を考える手がかりです。

協議と運行開始を区別する

海のない国への物資輸送には国境を越える協力が関わります。今回の会談で方向性は示されましたが、新しい輸送経路や開始日が決まったとは報じられていません。

出典・掲載日

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 1 ↗

記事・カテゴリー索引

案内 / 20 NOV 2026

01 政治・国際関係・安全 p.15
02 経済・金融・市場 p.4
03 法律・税務・規制 —
04 不動産・建設・都市開発 p.12
05 人材・雇用・教育 —
06 AI・IT・通信 —
07 エネルギー・資源・公益インフラ p.5
08 製造業・自動車・小売 —
09 貿易・物流・交通 p.8
10 農業・水産・食品 p.7
11 医療・保健 —
12 観光・ホテル・飲食 —

送金・市場の数字には各表の基準日を添えています。記事末のリンクから、報道や公告をお読みいただけます。