2026.11.20

မြန်မာဘာသာ

NAGANI

MYANMAR BUSINESS BRIEF

DAILY BRIEF / 20 NOVEMBER 2026

လုပ်ငန်းငယ်တွေရဲ့ အကြံဉာဏ်နဲ့ ဒေသထွက် စားသုံးဆီ



IN THIS ISSUE

20 NOV 2026

01 / TODAY

လုပ်ငန်းငယ်တွေအတွက် ဘယ်မှာ မေးမြန်းနိုင်သလဲ

02 / TODAY

ရှမ်းပြည်နယ်အတွက် စားသုံးဆီ ဘယ်လောက်ဖူလုံသလဲ

03 / TODAY

ကမ်းရိုးတန်းခရီးအတွက် လှိုင်းခန့်မှန်းချက်

14–20 NOV 2026 UTC

NAGANI

မျက်နှာဖုံးနှင့် စာစောင်ပါပုံများမှာ သရုပ်ဖော်ပုံများ ဖြစ်ပါသည်။

မာတိကာ

လမ်းညွှန် / 20 NOV 2026

ဒီနေ့ ဖတ်စရာ အဓိကအချက် လေးချက် 3

နေ့စဉ်စီးပွားရေးကိန်းများ – ငွေလဲနှုန်းနှင့် ငွေလွှဲနှုန်း 4

နေ့စဉ်စီးပွားရေးကိန်းများ – ရွှေ၊ စက်သုံးဆီနှင့် အစုရှယ်ယာ 5

လုပ်ငန်းငယ်တွေအတွက် ဘယ်မှာ မေးမြန်းနိုင်သလဲ 6

ရှမ်းပြည်နယ်အတွက် စားသုံးဆီ ဘယ်လောက်ဖူလုံသလဲ 7

ကမ်းရိုးတန်းခရီးအတွက် လှိုင်းခန့်မှန်းချက် 8

ရွာလမ်းနဲ့ ရေသန့်စက် တပ်ဆင်ပြီးတဲ့အခါ 9

ကျေးရွာနှစ်ရွာမှာ ၁၁ ကြိမ်မြောက် ချေးငွေထုတ်ပေး 10

မျိုးကြဲနည်း ပြောင်းဖို့ စဉ်းစားတဲ့အခါ 11

ဖလမ်းမှာ မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းတွေ ပြန်လည်ဆောင်ရွက် 12

သောက်ရေရှားလာရင် ဘယ်သူ့ကို ဆက်သွယ်မလဲ 13

သီရိလင်္ကာနဲ့ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ဆွေးနွေးချက် 14

ပင်လယ်ထွက်ပေါက်မရှိတဲ့ နိုင်ငံတွေအတွက် ပူးပေါင်းရေး 15

ကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်းပါးအညွှန်း 16



လေ့လာပါ။
ဆက်စပ်ကြည့်ပါ။
စဉ်းစားပါ။

သတင်းတစ်ပုဒ်ချင်းစီကို နောက်ခံအကြောင်းနဲ့ တွဲဖတ်ပါ။

ဒီနေ့ ဖတ်စရာ အဓိကအချက် လေးချက်

လမ်းညွှန် / 20 NOV 2026

လုပ်ငန်းငယ်တွေရဲ့ အကြိုဉာဏ်နဲ့ ဒေသထွက် စားသုံးဆီ

ဒီနေ့ထုတ်မှာ လုပ်ငန်းအကူအညီဌာန၊ ရှမ်းပြည်နယ် ဆီထွက်သီးနှံ၊ ကမ်းရိုးတန်းလှိုင်းနဲ့ ရွာရေသန့်စက်အကြောင်း ဖတ်နိုင်ပါတယ်။

လုပ်ငန်းငယ်တွေအတွက် ဘယ်မှာ မေးမြန်းနိုင်သလဲ

အမျိုးသမီး စွန့်ဦးတီထွင်သူများကွန်ရက် MYANWEN က နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်မှာ လုပ်ငန်းငယ်တွေအတွက် အကူအညီပေးတဲ့ဌာနကို ဖွင့်လိုက်ပါတယ်။ အမျိုးသမီးဦးဆောင်တဲ့ လုပ်ငန်းတွေကို အထူးအလေးထားပါတယ်။

ဖတ်ရန် →

ရှမ်းပြည်နယ်အတွက် စားသုံးဆီ ဘယ်လောက်ဖူလုံသလဲ

၂၀၂၆/၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်မှာ ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ဧက ၁၆,၁၃၈ တိုးပြီး စုစုပေါင်း ၄၅၃,၅၄၉ ဧက စိုက်ဖို့ ပြည်နယ်စိုက်ပျိုးရေးဌာနက စီစဉ်ထားပါတယ်။

ဖတ်ရန် →

ကမ်းရိုးတန်းခရီးအတွက် လှိုင်းခန့်မှန်းချက်

နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီထုတ် မိုးလေဝသသတင်း အမှတ် ၉ မှာ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်နဲ့ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းမှာ လှိုင်းအမြင့် ၉ ပေမှ ၁၁ ပေ ရှိနိုင်တယ်လို့ ဖော်ပြပါတယ်။ ဒါဟာ ၂၀ ရက်ထုတ် သတင်းစာပါ အဲဒီအချိန်က ခန့်မှန်းချက်ပါ။

ဖတ်ရန် →

ရွာလမ်းနဲ့ ရေသန့်စက် တပ်ဆင်ပြီးတဲ့အခါ

ပဲခူးတိုင်း ဒိုက်ဦးမြို့နယ်က ကျေးရွာတစ်ရွာမှာ ဂဝံလမ်းခင်းပြီးစီးမှုနဲ့ ရေသန့်စက်တပ်ဆင်ထားမှုကို တာဝန်ရှိသူတွေ စစ်ဆေးခဲ့ပါတယ်။ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေအပြင် ရွာသူရွာသားတွေကလည်း ထည့်ဝင်ခဲ့ကြပါတယ်။

ဖတ်ရန် →

ရွေ့ စက်သုံးဆီနှင့် ရှယ်ယာအညွှန်း →

နေ့စဉ်စီးပွားရေးကိန်းများ – ငွေလဲနှုန်းနှင့် ငွေလွှဲနှုန်း

02 / 20 NOV 2026

ဈေးကွက်ငွေလဲနှုန်း

ပြင်ပဈေးက နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်၊ ဗဟိုဘဏ်ဈေးက ၁၉ ရက်ပါ။ ဒေါ်လာက အရောင်းအဝယ်နှုန်း၊ အခြားငွေတွေက စာရင်းပြောင်းနှုန်းပါ။ ယန်းကို ၁၀၀ ယန်းဖြင့် ပြပါတယ်။

ငွေကြေး	ယူနစ်	အဝယ်	အရောင်း	CBM · 19 NOV
အမေရိကန်ဒေါ်လာ (USD)	1 ဒေါ်လာ	4,830 MMK	4,930 MMK	3,660.00 MMK
ဂျပန်ယန်း (JPY)	100 ယန်း	3,039 MMK	3,116 MMK	2,291.51 MMK
ထိုင်းဘတ် (THB)	1 ဘတ်	143 MMK	146 MMK	107.89 MMK
တရုတ်ယွမ် (RMB/CNY)	1 ယွမ်	722 MMK	740 MMK	549.13 MMK
စင်ကာပူဒေါ်လာ (SGD)	1 ဒေါ်လာ	3,749 MMK	3,840 MMK	2,838.42 MMK

ဂျပန်ကနေ မြန်မာကို ငွေလွှဲတဲ့နှုန်း

၂၀ ရက်မှာ စစ်ဆေးထားတဲ့ တစ်ယန်းနှုန်းပါ။ ဝန်ဆောင်ခ မပါပါ။

ငွေလွှဲကုမ္ပဏီ	ငွေသား	ဘဏ်စာရင်း	မိုဘိုင်းပိုက်ဆံအိတ်
SBI Remit	28.80 MMK	28.67 MMK	—
KYODAI	28.60 MMK	28.69 MMK	28.81 MMK

ယန်း 10,000 ကို ဘယ်လိုလက်ခံရင် ဘယ်လောက်ရမလဲ

KYODAI ဖော်ပြနှုန်းနဲ့ ယန်း ၁၀,၀၀၀ ကို တွက်ရင် ငွေသား ၂၈၆,၀၀၀ ကျပ်၊ ဝေါလက် ၂၈၈,၁၀၀ ကျပ်ခန့်ပါ။ ကွာခြားချက် ၂,၁၀၀ ကျပ်ခန့်ရှိပါတယ်။

ကိုးကားချက်နှင့် ရက်စွဲ

20 NOV 2026 · MMT 09:47–10:04

Market Rate Plus ／ CBM ／ SBI Remit ／ KYODAI

နေ့စဉ်စီးပွားရေးကိန်းများ – ရွှေ၊ စက်သုံးဆီနှင့် အစုရှယ်ယာ

02 / 20 NOV 2026

ရွှေတစ်ကျပ်သား ရည်ညွှန်းဈေး

၂၀ ရက်ထုတ် သတင်းစာအရ ၁၉ ရက်နေ့ အခေါက်ရွှေ တစ်ကျပ်သား ရည်ညွှန်းဈေးက ၇,၀၀၀,၀၀၀ ကျပ်ပါ။ ဆိုင်ရဲ့ အဝယ်ဈေးနဲ့ ကွာနိုင်ပါတယ်။

စက်သုံးဆီဖြည့်ရင် လက်လီဈေးကို ကြည့်ပါ

၂၀ ရက်နေ့ တစ်လီတာနှုန်းပါ။ လက်လီဈေးကို ရှင်းလင်းစွာ ဖတ်မရလို့ ဆိုင်မှာ ဆီဖြည့်ရင် ကုန်ကျမယ့်ငွေကို မတွက်ထားပါ။

ဆီအမျိုးအစား	ရန်ကုန် လက်လီ	ရန်ကုန် လက်ကား	မန္တလေး လက်ကား
ဓာတ်ဆီ 92 RON	—	3,613 MMK	3,719 MMK
ဓာတ်ဆီ 95 RON	—	3,678 MMK	3,785 MMK
ဒီဇယ် HSD (500 ppm)	—	3,955 MMK	4,063 MMK

MYANPIX · 901.93

ပင်မဈေးကွက် ပြသချိန်က ၁၉ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီပါ။ ဈေးကွက်တစ်ခုစီရဲ့ Total trading ကိန်းတွေကို အယ်ဒီတာအဖွဲ့က ပေါင်းထားပါတယ်။

ဈေးကွက်	ရှယ်ယာအရေအတွက်	တန်ဖိုး (MMK)
ပင်မဈေးကွက်	548	10,419,200 MMK
အကြိုစာရင်းဝင်ဈေးကွက်	13,155	73,685,700 MMK
စုစုပေါင်း	13,703	84,104,900 MMK

ကိုးကားချက်နှင့် ရက်စွဲ

20 NOV 2026 · MMT 10:03Myanma Alinn · p.2 YSX

လုပ်ငန်းငယ်တွေအတွက် ဘယ်မှာ မေးမြန်းနိုင်သလဲ

03 / 20 NOV 2026

လုပ်ငန်းစသူအတွက် အကြံပေးမယ့်သူ

အမျိုးသမီး စွန့်ဦးတီထွင်သူများကွန်ရက် MYANWEN က နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်မှာ လုပ်ငန်းငယ်တွေအတွက် အကူအညီပေးတဲ့ဌာနကို ဖွင့်လိုက်ပါတယ်။ အမျိုးသမီးဦးဆောင်တဲ့ လုပ်ငန်းတွေကို အထူးအလေးထားပါတယ်။

ကိုယ်ကြုံနေရတဲ့ အခက်အခဲကို ရေးပါ

ဥပမာ အစားအသောက်ရောင်းသူဆိုရင် ဘယ်ဆိုင်တွေကို ပို့နေတယ်၊ ဘယ်အထိ ပို့နိုင်တယ်၊ ဘယ်နေရာမှာ အော်ဒါပြတ်သွားတယ်ဆိုတာ ရေးနိုင်ပါတယ်။ «ပိုရောင်းချင်တယ်» ဆိုတာထက် အကြံပေးသူအတွက် ပိုအသုံးဝင်ပါတယ်။

ဖောင်တင်ပြီး ဘာကို မျှော်လင့်နိုင်သလဲ

Viber မှာ မျှဝေထားတဲ့ ဖောင်ကနေ မေးနိုင်ပါတယ်။ အဖြေပြန်ဖို့ ခန့်မှန်းချိန်က အလုပ်လုပ်ရက် ၁ ရက်မှ ၅ ရက်ပါ။ ဈေးကွက်နဲ့ ငွေကြေးကိစ္စတွေကို ဆွေးနွေးနိုင်ပေမဲ့ ချေးငွေအတည်ပြုချက်တော့ မဟုတ်ပါ။

သတင်းရင်းမြစ်နှင့် ထုတ်ဝေရက်

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 1, 4 ↗

ရှမ်းပြည်နယ်အတွက် စားသုံးဆီ ဘယ်လောက်ဖူလုံသလဲ

08 / 20 NOV 2026

ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ကေ တိုးဖို့ အစီအစဉ်

၂၀၂၆/၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်မှာ ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ဧက ၁၆,၁၃၈ တိုးပြီး စုစုပေါင်း ၄၅၃,၅၄၉ ဧက စိုက်ဖို့ ပြည်နယ် စိုက်ပျိုးရေးဌာနက စီစဉ်ထားပါတယ်။

ဖူလုံမှုနှုန်းဆိုတာ ဘာလဲ

ဒေသအတွက် လိုအပ်တဲ့ စားသုံးဆီထဲက ဘယ်လောက်ကို ဒေသထွက်ဆီနဲ့ ဖြည့်နိုင်သလဲဆိုတာ ပြပါတယ်။ စိုက်ဧကက အစပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ တကယ်ထွက်လာမယ့် ဆီပမာဏက သီးနှံအထွက်ပေါ်မှာလည်း မူတည်ပါတယ်။

ဆီဝယ်ဖို့ စဉ်းစားရင် ဒေသအလိုက် ကြည့်ပါ

မနှစ်က ဆီဖူလုံမှု ၇၁.၅၇ ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး ဒီနှစ်ရည်မှန်းချက်က ၇၄.၃၁ ရာခိုင်နှုန်းပါ။ ရိတ်သိမ်းပြီး ရလဒ်မဟုတ်သေးပါ။ မနှစ်က ရှမ်းတောင်မှာ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ပေမဲ့ ရှမ်းအရှေ့မှာ ၃၇.၂၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိလို့ ဝယ်ယူမယ့်ဒေသကိုပါ ကြည့်သင့်ပါတယ်။

သတင်းရင်းမြစ်နှင့် ထုတ်ဝေရက်

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 10 ↗

ကမ်းရိုးတန်းခရီးအတွက် လှိုင်းခန့်မှန်းချက်

09 / 20 NOV 2026

ကမ်းရိုးတန်းခန့်မှန်းချက်မှာ အချိန်ကာလ ပါပါတယ်

နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီထုတ် မိုးလေဝသသတင်း အမှတ် ၉ မှာ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်နဲ့ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းမှာ လှိုင်းအမြင့် ၉ ပေမှ ၁၁ ပေ ရှိနိုင်တယ်လို့ ဖော်ပြပါတယ်။ ဒါဟာ ၂၀ ရက်ထုတ် သတင်းစာပါ အဲဒီအချိန်က ခန့်မှန်းချက်ပါ။

လှိုင်းအမြင့်ကို မီတာနဲ့ ကြည့်ရင်

၉ ပေမှ ၁၁ ပေဟာ ၂.၇ မီတာမှ ၃.၄ မီတာခန့်ပါ။ ဒါဟာ သတ်မှတ်ဒေသမှာ ဖြစ်နိုင်တဲ့ အခြေအနေပါ။ ဆိပ်ကမ်းတိုင်းမှာ တိုင်းထားတဲ့ လှိုင်းအမြင့် မဟုတ်ပါ။

လက်မှတ်ဝယ်ပြီးရင် ဘယ်မှာ မေးမလဲ

အိမ်မှာ မိုးရွာမရွာ ကြည့်ရုံနဲ့ ဆိပ်ကမ်းအခြေအနေကို မသိနိုင်ပါ။ ဆိပ်ကမ်းနဲ့ သင်္ဘောလိုင်းမှာ ခရီးစဉ်ကို စစ်ဆေးနိုင်ပါတယ်။ ဒီခန့်မှန်းချက်ဟာ ခရီးစဉ်ဖျက်ကြောင်း ကြေညာချက် မဟုတ်ပါ။

သတင်းရင်းမြစ်နှင့် ထုတ်ဝေရက်

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 2 ↗

ရွာလမ်းနဲ့ ရေသန့်စက် တပ်ဆင်ပြီးတဲ့အခါ

10 / 20 NOV 2026

ရွာကပါ ငွေထည့်ဝင်ခဲ့တဲ့ လုပ်ငန်းနှစ်ခု

ပဲခူးတိုင်း ဒိုက်ဦးမြို့နယ်က ကျေးရွာတစ်ရွာမှာ ဂဝံလမ်းခင်းပြီးစီးမှုနဲ့ ရေသန့်စက်တပ်ဆင်ထားမှုကို တာဝန်ရှိသူတွေ စစ်ဆေးခဲ့ပါတယ်။ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေအပြင် ရွာသူရွာသားတွေကလည်း ထည့်ဝင်ခဲ့ကြပါတယ်။

ရေသန့်စက်ကို နေ့တိုင်းသုံးဖို့

အလုပ်မသွားခင် ရေသွားခပ်တဲ့ မိသားစုအတွက် စက်ရှိတဲ့နေရာနဲ့ မနက်ဘယ်အချိန်မှာ ဖွင့်သလဲဆိုတာ နှစ်ခုလုံး အရေးကြီးပါတယ်။ စစ်ဆေးမှုသတင်းမှာ ဖွင့်ချိန်နဲ့ သုံးစွဲခကို မဖော်ပြထားပါ။

ပြီးစီးတာနဲ့ သုံးနိုင်တဲ့အချိန်

လမ်းခင်းပြီးတာနဲ့ ရေကို အချိန်မရွေး ယူနိုင်တာက ကိစ္စနှစ်ခုပါ။ အိမ်ထောင်စုတွေအတွက် စက်ကို ဘယ်သူထိန်းသိမ်းမလဲ၊ ရေကို ဘယ်အချိန်မှာ ယူလို့ရမလဲဆိုတာလည်း အရေးကြီးပါတယ်။

သတင်းရင်းမြစ်နှင့် ထုတ်ဝေရက်

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 6 ↗

ကျေးရွာနှစ်ရွာမှာ ၁၁ ကြိမ်မြောက် ချေးငွေထုတ်ပေး

09 / 20 NOV 2026

ပြန်ဆပ်ငွေက နောက်လူဆီ ဘယ်လိုရောက်သလဲ

သာယာဝတီမြို့နယ်က ကျေးရွာနှစ်ရွာမှာ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနဲ့ အခြားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၉၆ ဦးကို အတိုးနည်းချေးငွေ ထုတ်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ကြိမ်က ၁၁ ကြိမ်မြောက်ပါ။

၁၁ ကြိမ်ဆိုတာ ဘာကို ရေတွက်တာလဲ

လူတစ်ယောက်စီက ၁၁ ကြိမ် ချေးခဲ့တာ မဟုတ်ပါ။ ရွာနှစ်ရွာမှာ စီမံကိန်းက အစုလိုက် ချေးငွေထုတ်ပေးခဲ့တဲ့ အကြိမ်ရေပါ။ တောင်သူအတွက် သီးနှံမရောင်းမီလား၊ ရောင်းပြီးမှလား ပြန်ဆပ်ရမယ့်ရက်ကို ကြည့်ဖို့လိုပါတယ်။

ရန်ပုံငွေနဲ့ တစ်ဦးချင်း ချေးငွေ

စီမံကိန်း လည်ပတ်ရန်ပုံငွေက ကျပ် ၅၁.၁ သန်းပါ။ ပြန်ဆပ်ငွေကို နောက်တစ်ကြိမ် ပြန်ချေးနိုင်ပါတယ်။ လူတိုင်း အညီအမျှရတာကို ဆိုလိုတာ မဟုတ်ပါ။

သတင်းရင်းမြစ်နှင့် ထုတ်ဝေရက်

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 6 ↗

မျိုးကြဲနည်း ပြောင်းဖို့ စဉ်းစားတဲ့အခါ

02 / 20 NOV 2026

မျိုးစေ့ကြဲပက်တာအပြင် ရွေးစရာနည်းလမ်း

ဧရာဝတီတိုင်းအစိုးရက လယ်ထဲ မျိုးစေ့ကြဲပက်တဲ့နည်းအစား အခြားစိုက်ပျိုးနည်းတွေကို တောင်သူတွေထံ မိတ်ဆက်ဖို့ ကြေညာထားပါတယ်။ တစ်ဧကအထွက် တိုးဖို့ ရည်ရွယ်ပါတယ်။

လယ်ကွက်ငယ်တစ်ခုမှာ စမ်းကြည့်ရင်

ဘေးချင်းကပ်ပြီး အကျယ်တူတဲ့ လယ်နှစ်ကွက်မှာ မျိုးတူစိုက်ပြီး တစ်ကွက်မှာ စိုက်နည်းပဲ ပြောင်းကြည့်နိုင်ပါတယ်။ ရတဲ့စပါးအိတ်အပြင် မျိုးစေ့သုံးစွဲမှုနဲ့ အလုပ်လုပ်ရက်ကို မှတ်ထားရင် နောက်ရာသီအတွက် အကျိုးရှိပါတယ်။

ရည်မှန်းချက်နဲ့ လယ်ကွက်ရလဒ်

စိုက်နည်းပြောင်းရင် လုပ်သားလိုတဲ့အချိန်လည်း ပြောင်းနိုင်ပါတယ်။ လယ်ကွက်ငယ်မှာ စမ်းပြီး အလုပ်ချိန်နဲ့ အထွက်နှုန်း နှစ်မျိုးလုံးကို မှတ်ထားရင် နှိုင်းယှဉ်ရလွယ်ပါတယ်။

သတင်းရင်းမြစ်နှင့် ထုတ်ဝေရက်

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 1, 5 ↗

ဖလမ်းမှာ မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းတွေ ပြန်လည်ဆောင်ရွက်

06 / 20 NOV 2026

ပြန်ဆောက်ထားတဲ့ရုံးမှာ ဆောင်ရွက်ပေးတဲ့ ကိစ္စတွေ

ပြန်လည်တည်ဆောက်ထားတဲ့ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနဲ့ ပြည်သူ့အင်အားရုံးမှာ လုပ်ငန်းတွေ ပြန်စပြီလို့ နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာက ဖော်ပြပါတယ်။ မှတ်ပုံတင်ပျောက်လို့ ပြန်လျှောက်တာနဲ့ အိမ်ထောင်စုစာရင်း ပြင်ဆင်တာတွေ ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။

တစ်အိမ်တည်းမှာ လိုအပ်ချက်နှစ်မျိုး

မိသားစုပြောင်းရွှေ့ရင် အိမ်ထောင်စုစာရင်း ပြင်ရပါတယ်။ မိသားစုဝင်တစ်ဦးရဲ့ ကတ်ပျောက်ရင်တော့ ကတ်ကို ပြန်လျှောက်ရပါတယ်။ ကိစ္စနှစ်မျိုးလုံးရှိရင် စာရွက်စာတမ်း မေးတဲ့အချိန်မှာ နှစ်ခုလုံး ပြောပြနိုင်ပါတယ်။

ရုံးမသွားခင် ပြင်ဆင်ဖို့

လိပ်စာပြောင်းတာနဲ့ ကတ်ပျောက်လျှောက်တာဟာ ရုံးတူပေမဲ့ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း မတူနိုင်ပါ။ လိုအပ်တဲ့ စာရွက်စာတမ်းတွေကို မသွားခင် မေးထားနိုင်ပါတယ်။

သတင်းရင်းမြစ်နှင့် ထုတ်ဝေရက်

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 4 ↗

သောက်ရေရှားလာရင် ဘယ်သူ့ကို ဆက်သွယ်မလဲ

01 / 20 NOV 2026

ရေရှားချိန်အတွက် ရွာမှာ ဆွေးနွေးခဲ့တာ

ဖာပွန်မြို့နယ်က ကျေးရွာတစ်ရွာမှာ အယ်လ်နီညိုအကြောင်း ရှင်းပြခဲ့ပါတယ်။ သောက်ရေရှားပါးလာရင် ဘယ်လို တုံ့ပြန်မလဲဆိုတာကို ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ထမ်းတွေ ဆွေးနွေးခဲ့ပါတယ်။

ရာသီဥတုနဲ့ နေ့စဉ်ရေခပ်တဲ့အလုပ်

အိမ်မှာ သုံးနေကျရေတွင်း ရေလျော့လာရင် ဘယ်သူ့ကို ပြောမလဲ၊ ဘယ်နေရာမှာ အစားထိုးခပ်မလဲ။ အဲဒီနှစ်ချက်ကို ကြိုတင်သိထားရင် ရေလိုချိန်မှ ဖုန်းနံပါတ် ရှာစရာ မလိုတော့ပါ။

ဒီသတင်းက ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအကြောင်းပါ

အယ်လ်နီညိုဟာ ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာ ရေမျက်နှာပြင်အပူချိန် ပြောင်းလဲမှုနဲ့ ဆက်စပ်ပါတယ်။ ဟောပြောပွဲကျင်းပတာဟာ ရွာမှာ ရေပြတ်နေပြီလို့ ဆိုလိုတာ မဟုတ်ပါ။ ပုံမှန်ရေအရင်းအမြစ် သုံးမရရင် ဆက်သွယ်ရမယ့်သူကို ကြိုမေးထားနိုင်ပါတယ်။

သတင်းရင်းမြစ်နှင့် ထုတ်ဝေရက်

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 7 ↗

သီရိလင်္ကာနဲ့ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ဆွေးနွေးချက်

02 / 20 NOV 2026

ငါးမွေးမြူရေးကို ဆွေးနွေးတဲ့အခါ

မြန်မာဝန်ကြီးနဲ့ သီရိလင်္ကာသံအမတ်တို့က စိုက်ပျိုးရေးနဲ့ ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ဖို့ ဆွေးနွေးခဲ့ပါတယ်။ ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးဆိုတာ ငါး စတာတွေကို စနစ်တကျ မွေးမြူတာပါ။

မွေးမြူသူအတွက် ဘာတွေ သိဖို့လိုမလဲ

ဥပမာ ငါးမွေးနည်း သင်တန်းတစ်ခုဆိုရင် ဘယ်မှာကျင်းပမလဲ၊ ဘယ်ငါးမျိုးအတွက်လဲ၊ ဘယ်သူတွေ တက်နိုင်မလဲဆိုတာပေါ်မူတည်ပါတယ်။ ဒီအချက်တွေကို အကောင်အထည်ဖော်မယ့် အစီအစဉ် ကြေညာချက်မှာ ကြည့်ရပါမယ်။

မွေးမြူသူတွေ ဆက်ကြည့်ရမယ့် အချက်

ပါဝင်ချင်တဲ့ တောင်သူတွေအတွက် ဘယ်ဒေသမှာလုပ်မလဲ၊ ဘယ်လိုလျှောက်ရမလဲဆိုတာ အရေးကြီးပါတယ်။ အခု သတင်းမှာတော့ ဆွေးနွေးတဲ့အဆင့်ကိုသာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

သတင်းရင်းမြစ်နှင့် ထုတ်ဝေရက်

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 4 ↗

ပင်လယ်ထွက်ပေါက်မရှိတဲ့ နိုင်ငံတွေအတွက် ပူးပေါင်းရေး

12 / 20 NOV 2026

ပင်လယ်ဒေသနဲ့ ကုန်းတွင်းနိုင်ငံတွေ ဘာကြောင့် ဆက်စပ်သလဲ

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်ဒေသ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ BIMSTEC ရဲ့ အတွင်းရေးမှူးချုပ်နဲ့ မြန်မာသမ္မတတို့က နီပေါနဲ့ ဘူတန်ကို ကူညီရေး ဆွေးနွေးခဲ့ပါတယ်။ သဘာဝဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနဲ့ ကယ်ဆယ်ရေးလည်း ပါဝင်ပါတယ်။

ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းတွေ ဆိပ်ကမ်းကျော်သွားတဲ့အခါ

ဥပမာ ပင်လယ်က ရောက်လာတဲ့ ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းတွေကို သဘော်ပေါက ချပြီးရင် ကုန်းလမ်းနဲ့ ဆက်ပို့ရပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဘေးအန္တရာယ်အတွက် ပြင်ဆင်မှုနဲ့ ဒေသတွင်း ပူးပေါင်းမှုကို အတူဆွေးနွေးတာလို့ နားလည်နိုင်ပါတယ်။

ဆွေးနွေးတာနဲ့ ခရီးစဉ်သတ်မှတ်တာ

ဒီနှစ်နိုင်ငံမှာ ပင်လယ်ထွက်ပေါက် မရှိပါ။ ပစ္စည်းပို့ဖို့ နယ်စပ်ဖြတ်သန်းရနိုင်တာကြောင့် ပူးပေါင်းမှုက အရေးကြီးပါတယ်။ လမ်းကြောင်းသစ် သို့မဟုတ် စတင်မယ့်ရက်ကိုတော့ မကြေညာသေးပါ။

သတင်းရင်းမြစ်နှင့် ထုတ်ဝေရက်

The Global New Light of Myanmar · 20 NOV 2026 · p. 1 ↗

ကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်းပါးအညွှန်း

လမ်းညွှန် / 20 NOV 2026

01 နိုင်ငံရေး၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ဘေးကင်းရေး p.15
02 စီးပွားရေး၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ဈေးကွက် p.4
03 ဥပဒေ၊ အခွန်နှင့် စည်းမျဉ်း —
04 အိမ်ခြံမြေ၊ ဆောက်လုပ်ရေးနှင့် မြို့ပြ p.12
05 လူ့စွမ်းအား၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပညာရေး —
06 AI၊ IT နှင့် ဆက်သွယ်ရေး —
07 စွမ်းအင်၊ သယံဇာတနှင့် အခြေခံဝန်ဆောင်မှု p.5
08 ကုန်ထုတ်လုပ်မှု၊ မော်တော်ယာဉ်နှင့် လက်လီ —
09 ကုန်သွယ်ရေး၊ ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး p.8
10 စိုက်ပျိုးရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် စားသောက်ကုန် p.7
11 ကျန်းမာရေးနှင့် ဆေးကုသရေး —
12 ခရီးသွား၊ ဟိုတယ်နှင့် စားသောက်ဆိုင် —

ငွေလွှဲနှုန်းနဲ့ ဈေးကွက်ဇယားတိုင်းမှာ သက်ဆိုင်ရာ ရက်စွဲကို ဖော်ပြထားပါတယ်။ သတင်းနဲ့ ကြေညာချက်မူရင်းတွေကို ဆောင်းပါးအဆုံးက လင့်ခ်တွေကနေ ဖတ်နိုင်ပါတယ်။