2026.11.19

日本語版

NAGANI

MYANMAR BUSINESS BRIEF

DAILY BRIEF / 19 NOVEMBER 2026

ヤンゴンからバガンへ、切符はいつ買える？



IN THIS ISSUE

19 NOV 2026

01 / TODAY
ヤンゴンからバガンへ、切符はいつ買える？
READ MORE →

02 / TODAY
トラックから船へ、荷物を引き継ぐときの保険
READ MORE →

03 / TODAY
SBIの受取人登録、選べる項目が増える
READ MORE →

13–19 NOV 2026 UTC

NAGANI

表紙・誌面のビジュアルは概念画像です。

目次

案内 / 19 NOV 2026

今日のミャンマーを知る入口 3
ミャンマー主要日次経済指標｜為替と送金 4
ミャンマー主要日次経済指標｜金・燃料・株式 5
借入枠の1兆チャット、納入先の予算はどこを見る？ 6
棚にあるオバルチン、二つの日付を読み分ける 7
トラックから船へ。積み替え中の荷物は誰に連絡する？ 8
大豆を収穫した後、来季の種はどこに残す？ 9
バガンまでの寝台列車、7日前に買えるのはどの区間？ 10
ピンラウンの高齢者給付、2,385万チャットは何か月分？ 11
ヤダナポンのIT協議、サーバーを見学した先にある仕事 12
憲法をめぐる「43件」。決まったことは何か 13
仕入れの代金と、いとこへの仕送り。SBIの新しい登録欄 14
シャン州へ行くなら、駅・市場・博物館から旅を選ぶ 15
記事・カテゴリー索引 16



知る。
つながる。
考える。

背景から、一つずつ読み解きます。

今日のミャンマーを知る入口

案内 / 19 NOV 2026

バガン行きの予約が始まる週、送金の登録にも新しい選択肢

列車の出発前に知っておきたい予約条件、荷物を船に引き継ぐときの保険、そして日本から送金するときの登録項目。今号は、移動と支払いの準備に役立つニュースを取り上げます。

ヤンゴンからバガンへ、切符はいつ買える？

11月20日金曜日の列車は、ヤンゴンを16時15分に出て翌日正午にバガンへ着く予定です。

記事を読む →

SBIの受取人登録、選べる項目が増える

SBIレミットは11月19日、受取人の登録項目を拡充しました。

記事を読む →

トラックから船へ、荷物を引き継ぐときの保険

一つの契約でトラックと船などを組み合わせて荷物を運ぶことを「複合輸送」といいます。

記事を読む →

補正予算の1兆チャット、何に使える？

11月13日に成立した補正予算法には、よく似た二つのお金の話が出てきます。

記事を読む →

金・燃料・株式指数を見る →

ミャンマー主要日次経済指標｜為替と送金

02 / 19 NOV 2026

市場での交換レート

金額はすべてミャンマー・チャット（MMK）です。民間の買値・売値は直近に確認できた11月14日更新分です。右端には18日の中央銀行の値を載せました。米ドルは市場取引レート、ほかの通貨は換算参考値です。日本円の行は100円あたりです。

通貨	基準額	民間買値	民間売値	中央銀行（18日）
米ドル（USD）	1ドル	4,830 MMK	4,930 MMK	3,660.00 MMK
日本円（JPY）	100円	3,039 MMK	3,116 MMK	2,299.28 MMK
タイ・バーツ（THB）	1バーツ	143 MMK	146 MMK	107.92 MMK
人民元（RMB／CNY）	1元	722 MMK	740 MMK	549.12 MMK
シンガポール・ドル（SGD）	1ドル	3,749 MMK	3,840 MMK	2,837.98 MMK

日本から送るときのレート

11月19日朝に確認した、1円あたりの受取額です。現金で受け取る場合は「現金受取」、口座に振り込む場合は「銀行口座」の欄を見てください。

送金会社	現金受取	銀行口座	電子ウォレット
SBIレミット	25.08 MMK	24.97 MMK	掲載なし
KYODAI	24.92 MMK	24.96 MMK	25.01 MMK

1万円なら、受取方法でどれだけ違う？

KYODAIの表のレートで1万円を換算すると、現金受取は約249,200チャット、電子ウォレットは約250,100チャットです。差は約900チャット。表の値を小数第2位に丸めた概算なので、申込時には手数料を含む支払総額と、相手に届く額を確認できます。

出典・取得日

中央銀行の市場取引レートと、各社の送金レートは用途が異なります。
Market Rate Plus・14日 ↗ ／ 中央銀行・18日 ↗ ／ SBIレミット・19日 ↗ ／ KYODAI・19日 ↗

ミャンマー主要日次経済指標｜金・燃料・株式

02 / 19 NOV 2026

金の基準価格　705万チャット

11月18日、金の基準価格を定める委員会が示した1ティカル（16.329325グラム）の価格です。対象は密度19.25g/cm³以上の金。店頭で装飾品を買うときは、重さのほかに加工賃や売買の差額があるため、同じ重さでも支払額は変わります。

燃料の基準価格　給油する人は小売の欄へ

11月19日の基準価格です。単位は1リットルあたりのチャット。たとえばヤンゴンで92 RONを10リットル給油するなら、小売の基準価格で42,700チャットが目安です。卸売の欄は事業者が仕入れ価格を比べるときに使います。

油種	ヤンゴン小売	同・卸売	マンダレー卸売
ガソリン 92 RON	4,270 MMK	4,056 MMK	4,170 MMK
ガソリン 95 RON	4,315 MMK	4,096 MMK	4,212 MMK
軽油 HSD（500 ppm）	4,380 MMK	4,176 MMK	4,290 MMK

ミャンマー株価指数（MYANPIX）　913.46

ヤンゴン証券取引所の11月18日13時時点。指数は本市場の株価の動きをまとめたものです。どのくらい取引されたかを見るには、下の株数と売買代金が役立ちます。

市場	売買株数	売買代金（MMK）
本市場	3,448	35,508,700 MMK
上場準備市場	7,573	41,445,500 MMK
合計	11,021	76,954,200 MMK

出典・取得日

金は11月18日、燃料は19日の公表値です。Myanmar Alin 11月19日号・2面（金・燃料）↗／ヤンゴン証券取引所（株式・18日）↗。売買株数・代金には通常取引と大口取引を含みます。

借入枠の1兆チャット、納入先の予算はどこを見る？

03 / 19 NOV 2026

請求書から予算をたどる

役所に設備を納める会社にとって、気になるのは「代金がいつ入るか」です。11月13日に成立した補正予算法には1兆チャットという数字が出てきます。ただ、この数字を見ても、担当の役所がいくら発注できるかは分かりません。

同じ法律にある二つの財布

補正予算は、年度の途中で当初の予算を調整する仕組みです。今回、各省庁や国営企業などが追加で支出できる額は九つの別表に載りました。別の条文にある1兆チャットは、政府が追加で借り入れられる枠。すでに調達した額とも、九つの表の合計額とも意味が違います。

見積書を出す前に

例えばポンプを納めるなら、まず発注する部局と該当する予算項目を結び付けます。次に、納品時と検収後のどちらに支払いが発生するかを契約書で確認します。予算が付いた段階と、会社の口座に代金が入る段階の間にある手続きが見えてきます。

出典（11月19日確認）

Myanmar Business Journal・2026-11-18 ↗

棚にあるオバルチン、二つの日付を読み分ける

08 / 19 NOV 2026

契約が終わっても棚に商品がある理由

店にタイ製オバルチンが並んでいるのに、仕入れ先から取扱終了の知らせが届く。両方が同時に起こるのは、契約を結ぶ日程と、すでに仕入れた商品が店を出る日程が違うためです。

7月末は契約、10月末は流通の区切り

DKSHの公告によると、タイのメーカーとの契約は7月31日に終了し、輸入・流通・販売は10月末で終わりました。今回明らかになったのはDKSHの供給経路の変更です。他の会社の取扱状況や後継の代理店は、この公告だけでは分かりません。

最後のロットを照合する

ロットは、同じ生産単位を示す番号です。DKSHが示した最終ロットは260320で、期限は2028年3月19日。小売店で棚卸しをするときは、箱のロットと輸入元を納品書に照らせば、商品の期限と次回の注文先を別々に確認できます。

出典（11月19日確認）

Myanmar Business Journal · 2026-11-19 ↗

トラックから船へ。積み替え中の荷物は誰に連絡する？

09 / 19 NOV 2026

港で箱の破損が見つかったら

工場を出た箱がトラックで港に届き、そこから船で海外の買い手へ向かうとします。港で箱の傷みに気づいたとき、運転手と船会社のどちらに電話するでしょうか。まず手がかりになるのは、輸送を誰に頼んだかです。

乗り物は二つ、契約の窓口は一つ

一つの契約のもとで複数の輸送手段を組み合わせるのが複合輸送です。ミャンマー保険公社は11月13日、全行程をまとめて引き受ける事業者向けの賠償責任保険を発表しました。物流業界団体と開発し、6か月の試行後に運用を見直す予定です。

見積もりで聞きたい二つのこと

この保険が扱うのは事業者の賠償責任です。荷主の貨物保険とは対象が違います。例えば「港で引き渡した後に傷みが分かったら、どこへ連絡するか」「補償の上限と自己負担はいくらか」と聞けば、保険料だけでは見えない条件を比較できます。

出典（11月19日確認）

Myanmar Business Journal・2026-11-16 ↗

大豆を収穫した後、来季の種はどこに残す？

10 / 19 NOV 2026

収穫した豆の行き先は一つではありません

畑から運び出した大豆の一部は油の原料に、一部は飼料に、そして一部は来季にまく種になります。収穫量を増やしても、種を良い状態で保管できるか、買い手が使いやすい形で渡せるかで、その後の価値は変わります。

村の「種の銀行」

11月16日の研究会合で取り上げられたのは、村ごとに種を保管する仕組みと農家に合った乾燥設備です。種の銀行とは、次の作付けに使う種を地域で確保する考え方。2年間の研究では、現地の必要性と資金に見合う設備を検討します。

飼料の買い手から逆に考える

例えば魚の養殖業者と養鶏農家では、研究で先に確かめたい飼料の用途も変わります。会合では魚・エビ・鶏・豚のどれを優先するかも議題になりました。今回発表されたのは研究の方向で、各村に乾燥機が届く日程はまだ示されていません。

出典（11月19日確認）

Myanmar Business Journal・2026-11-19 ↗

バガンまでの寝台列車、7日前に買えるのはどの区間？

09 / 19 NOV 2026

金曜の夕方に乗って、土曜の昼に着く

11月20日の予定では、ヤンゴンを金曜16時15分に出発し、バガンには翌日の正午に到着します。時計の上では19時間45分の旅。週末の宿を選ぶ前に、まず乗る駅と降りる駅を決めると、予約を始められる日が分かります。

始発からなら7日前、途中駅なら5日前

オンライン販売の案内では、始発から終点まで乗る場合は7日前、途中駅を使う場合は5日前からです。表示された時刻は運行予定で、寝台や座席の空き数を示すものではありません。

家族の分も買うとき

予約には乗客の氏名と身分証番号を使い、乗車時に原本と電子切符を提示します。ネット予約のサービス料は1人200チャットで、銀行手数料が別途かかります。席を使わない3歳未満はサービス料の対象外。家族分をまとめるときは、人数と席数の両方を見て合計額を確認できます。

出典（11月19日確認）

Myanmar Business Journal・2026-11-18 ↗

ピンラウンの高齢者給付、2,385万チャットは何か月分？

02 / 19 NOV 2026

11月の受け取りに、4月からの分が入る

シャン州南部のピンラウンでは、11月初めからミャンマー経済銀行の支店で高齢者への給付が始まりました。対象は411人、総額は2,385万チャット。支払いを始めたのは11月ですが、お金の対象期間は4月から9月までの半年間です。

同じ町の二つの給付

現地の発表には母子向けの現金給付も載っています。こちらは3,474人に2,479万チャット。高齢者給付とは対象者が違います。町で動いたお金を知るときと、家族が受け取れるお金を知るときでは、読む欄が変わります。

家族が窓口に付き添うなら

高齢者給付には本人が受け取る方法のほか、本人確認を伴う代理受け取りや登録済みウォレットへの入金があります。例えば家族が代わりに出向くなら、誰の書類を持参するかを支店に確かめると準備しやすくなります。今回の知らせは既存の対象者への支払いについてです。

出典（11月19日確認）

Myanmar Business Journal · 2026-11-18 ↗

ヤダナポンのIT協議、サーバーを見学した先にある仕事

06 / 19 NOV 2026

注文を受けてから請求書を出すまで

店の注文システムに入れた商品名や個数が、請求書にも自動で反映されたら便利です。別々の機器やソフトをつないで一緒に働かせる仕事を、システム統合といいます。マレーシアのHeiTech Paduが手掛けている分野の一つです。

見学した施設はマレーシアにある

同社はミャンマーのヤダナポン・サイバーシティーとの協力を協議してきました。11月13日の発表に関連して報じられた施設見学では、ミャンマー側がマレーシアでサーバーやデータの保管設備を見ています。ここで見た設備が、そのままミャンマーで発注されたわけではありません。

購入費の次に続く費用

例えば在庫をサーバーに預ける店なら、機器の価格だけでなく、停電時の対応や保守の月額も関心事です。協力には技術・採算の評価、双方の合意と承認が残っています。契約額や着工日はまだ発表されていません。

出典（11月19日確認）

Myanmar Business Journal・2026-11-16 ↗

憲法をめぐる「43件」。決まったことは何か

01 / 19 NOV 2026

見出しの数字は改正済みの条文数？

11月16日にネピドーで開かれた会合を読むとき、まず押さえたいのは43という数字の意味です。これは憲法の変更に向けて委員会が検討する提案の数。43か所の条文がこの日に書き換わったという発表ではありません。

誰が案をまとめるのか

委員会の設置が承認されたのは11月12日です。二つの議院から38人ずつ、軍任命議員が14人で、合わせて90人。16日の会合では委員会の仕事と計画が説明され、改正法案の作成が課題として示されました。

社内の手続き表に書くなら

例えば会社の担当者が制度変更を一覧にするなら、今書けるのは「提案を審議中」という段階です。実務への影響を判断する手がかりは、今後の法案本文、採決結果、施行日です。今回の報道には国民投票の日程も示されていません。

出典（11月19日確認）

Myanmar Business Journal・2026-11-17 ↗

仕入れの代金と、いとこへの仕送り。SBIの新しい登録欄

02 / 19 NOV 2026

同じ海外送金でも、伝える内容は違う

日本にいる人がミャンマーのいとこに生活費を送る場面と、店が転売する商品を海外で仕入れる場面を考えてみましょう。前者は「相手とどんな関係か」、後者は「何のための支払いか」が、今回の変更の読みどころです。

11月19日に増えた選択肢

SBIレミットは受取人の登録項目を拡充しました。個人は受取人との関係として「いとこ」を選べます。個人事業主・法人の送金目的には、転売用商品の仕入れや、特許・商標・著作権などの使用料が加わりました。

商品の代金か、使う権利の代金か

例えば、店が商品そのものを買って並べる代金と、他社の商標を使う権利に支払う使用料は、同じ取引先に払う場合でも目的が違います。請求書の内容と登録項目を照らすと選びやすくなります。この案内は登録欄の変更で、換算レートや手数料は4ページの送金情報と実際の送金画面で確認できます。

出典（11月19日確認）

SBI Remit・2026-11-19 ↗

シャン州へ行くなら、駅・市場・博物館から旅を選ぶ

12 / 19 NOV 2026

六つの地名を、一つの周遊コースにしなくてもいい

シャン州の観光担当部門が紹介したのは、タウンジー、ニャウンシュエ、インレー湖、ピンダヤ、カロー、ユワンガンです。名前を順に並べても、何を見に行くかは決まりません。鉄道が好きか、水辺の暮らしを見たいかで、旅の出発点を変えられます。

同じ州でも、立ち寄る理由はそれぞれ

カローでは鉄道駅、ニャウンシュエでは文化博物館、インレー湖では水上市場が紹介されています。例えば列車が目的なら、駅を訪ねることと実際に列車に乗ることは別の計画。市場なら、訪問日に開かれるかどうかが大切になります。

宿を取る前にそろえたい情報

11月19日付の国営紙が伝えたのは、州が来訪先として挙げた場所です。各施設の開館時間や当日の道路状況までを一括で示す案内ではありません。訪問日を決めたら、施設に開館日を、移動を頼む相手に当日の経路と所要時間を確かめると、無理のない予定を組めます。

出典（11月19日確認）

The Global New Light of Myanmar, pp. 1–2 · 2026-11-19 ↗

記事・カテゴリー索引

案内 / 19 NOV 2026

01 政治・国際関係・安全 ↗ p.13
02 経済・金融・市場 ↗ p.4
03 法律・税務・規制 ↗ p.6
04 不動産・建設・都市開発 —
05 人材・雇用・教育 —
06 AI・IT・通信 ↗ p.12
07 エネルギー・資源・公益インフラ ↗ p.5
08 製造業・自動車・小売 ↗ p.7
09 貿易・物流・交通 ↗ p.8
10 農業・水産・食品 ↗ p.9
11 医療・保健 —
12 観光・ホテル・飲食 ↗ p.15

送金・市場の数字には各表の基準日を添えています。記事末のリンクから、報道や公告をお読みいただけます。